



# CARDÁPIO

2ª Semana

Segunda-feira Dia 07	Terça-feira Dia 08	
<p><b><u>Carne:</u></b> Grelhado Misto</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarronese Salada Acelga, Alface e Pepino</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Carne com Legumes</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Repolho, Couve e Abacaxi</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Creme de C</p> <p><b><u>Acompa</u></b> Arroz Feijão Batata Doc Salada Rúcu</p>
Quinta-feira Dia 10	Sexta-feira Dia 11	
<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Peixe</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Repolho, Alface e Tomate</p>	<p><b>Bom l consun</b></p>

MARÇO

Quarta-feira Dia 09

Salinha

**Refeição:**

e

ula, Acelga e Cenoura

**Final de Semana... Evite o  
excesso de Sal em sua  
Alimentação!!!**