



BOLETIM INFORMATIVO SEMANAL VIGIDESAUSTRES PALMAS/TO

Nº 7 – Setembro de 2026

Semana Epidemiológica 36



SECRETARIA MUNICIPAL
DE SAÚDE



PREFEITURA DE PALMAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

Prefeito de Palmas
José Eduardo Siqueira Campos

Secretária Municipal de Saúde
Ana Paula dos Santos Andrade Abadia

Secretário Executivo de Saúde
Daniel Borini Zemuner

Superintendente de Vigilância em Saúde
Micheline Pimentel Ribeiro Cavalcante

Diretoria de Vigilância Ambiental e Unidade de Controle de Zoonoses
Reynaldo Soares O. Silva

Coordenação Administrativa da Diretoria de Vigilância Ambiental e Unidade de Controle de Zoonoses
Lara Betânia Melo Pires Araújo

Coordenação Técnica de Vigilância Ambiental
Lana Rúbia Rocha de Souza

Equipe e Apoio Técnico Vigidesastres
Jaciane Araújo Cavalcante, Andrielly Barbosa Amorim Rodrigues Cortes e
Keillyanne Lima da Silva

e-mail: vsapalmas@gmail.com

APRESENTAÇÃO

Desastres e Vigilância em Saúde

Desastres são eventos que causam graves impactos sociais, ambientais e econômicos, podendo comprometer serviços essenciais, infraestrutura, abastecimento de água, qualidade do ar e gerar riscos à saúde da população. Em Palmas, os principais cenários de risco estão relacionados ao período chuvoso, com ocorrência de alagamentos e inundações, e ao período seco, marcado por estiagem, ondas de calor, baixa umidade relativa do ar e queimadas.

Programa VIGIDESASTRES em Palmas

O Programa Municipal de Vigilância em Saúde dos Riscos Associados aos Desastres (VIGIDESASTRES), instituído pela Portaria nº 504/SEMUS/SVS/SIGPS, de 12 de junho de 2026, atua na prevenção, monitoramento, resposta e recuperação frente aos desastres naturais, tecnológicos e antropogênicos. As ações são desenvolvidas pela Vigilância em Saúde, em articulação com o CIEVS e demais setores, envolvendo monitoramento ambiental, emissão de alertas, identificação de áreas vulneráveis e planejamento de respostas.

Planejamento e Situação Atual do Município

O município conta com o Plano de Preparação e Resposta em Saúde frente a Queimadas, Desastres Naturais e Antropogênicos, aprovado pelo Conselho Municipal de Saúde, que orienta as ações do VIGIDESASTRES. Atualmente, Palmas permanece nos Níveis 0 – Normalidade e 1 – Mobilização, com ações contínuas de monitoramento, vigilância dos riscos, comunicação de alertas e preparação das equipes, sem necessidade de ativação dos níveis de Alerta ou Emergência.

Programa instituído Portaria nº 504/SEMUS/SVS/SIGPS, de 12 de Junho de 2026.

**BOLETIM INFORMATIVO SEMANAL VIGIDESASTRES
PALMAS/TO - nº7 - setembro de 2026**

CONCEITO DE DESASTRE

Desastre é o resultado da ocorrência de um evento adverso, natural ou provocado pela ação humana, que causa impactos significativos sobre a população, o meio ambiente, a infraestrutura e os

serviços essenciais, superando a capacidade de resposta da comunidade ou do poder público local. Envolve a combinação entre ameaça, exposição e vulnerabilidade, podendo provocar danos humanos, materiais, econômicos, ambientais e sociais, exigindo ações coordenadas de prevenção, preparação, resposta e recuperação **para reduzir riscos, proteger vidas e restabelecer as condições adequadas de funcionamento dos serviços afetados.**



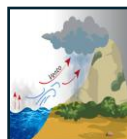
TIPOLOGIA DOS DESASTRES NO MUNICÍPIO DE PALMAS – TO

Conforme estabelecido pelo Programa Municipal VIGIDESASTRES, instituído pela Portaria Municipal nº 504/SEMUS/SVS/SIGPS, os desastres são classificados conforme sua origem e os riscos associados ao território municipal:



Desastres do Grupo Climatológico:

Relacionados a estiagem, seca, baixa umidade, ondas de calor, temperaturas extremas e queimadas, com impactos na saúde e qualidade do ar.



Desastres do Grupo Hidrológico:

Associados ao excesso de chuvas, como alagamentos, inundações e enxurradas, com impactos em áreas vulneráveis e serviços essenciais.



Desastres do Grupo Meteorológico:

Relacionados a tempestades, vendavais, rajadas de vento e granizo, podendo causar danos e riscos à população.



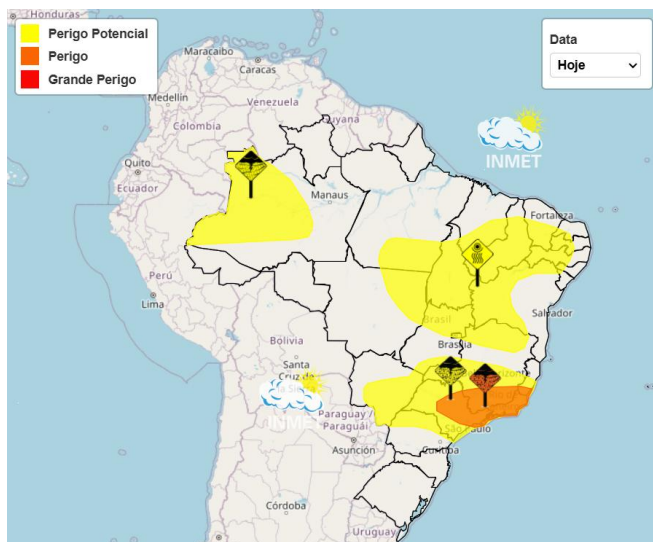
Desastres Tecnológicos e Antropogênicos:

Decorrentes de ações humanas ou falhas em atividades e serviços, como queimadas provocadas e acidentes ambientais.



Desastres Biológicos:

Relacionados a surtos, epidemias e outros eventos envolvendo agentes biológicos de interesse da saúde pública.



Fonte: Instituto Nacional de Meteorologia (INMET), 2026.

Disponível em: <https://portal.inmet.gov.br/>

O Instituto Nacional de Meteorologia (INMET) indica **perigo potencial para Palmas-TO**, com previsão de chuvas moderadas a intensas nos próximos dias. Recomenda-se **monitoramento contínuo das condições meteorológicas**.

Acompanhe em tempo real: **Instituto Nacional de Meteorologia – INMET**.

SEMANA EPIDEMIOLÓGICA 36

Período: de 06 à 12 de setembro de 2026

Riscos:

Baixa umidade do ar, com impactos à saúde e aumento do risco de queimadas.

Principais riscos:

- Baixa umidade;
- Queimadas;
- Doenças respiratórias;
- Desidratação e estresse térmico.

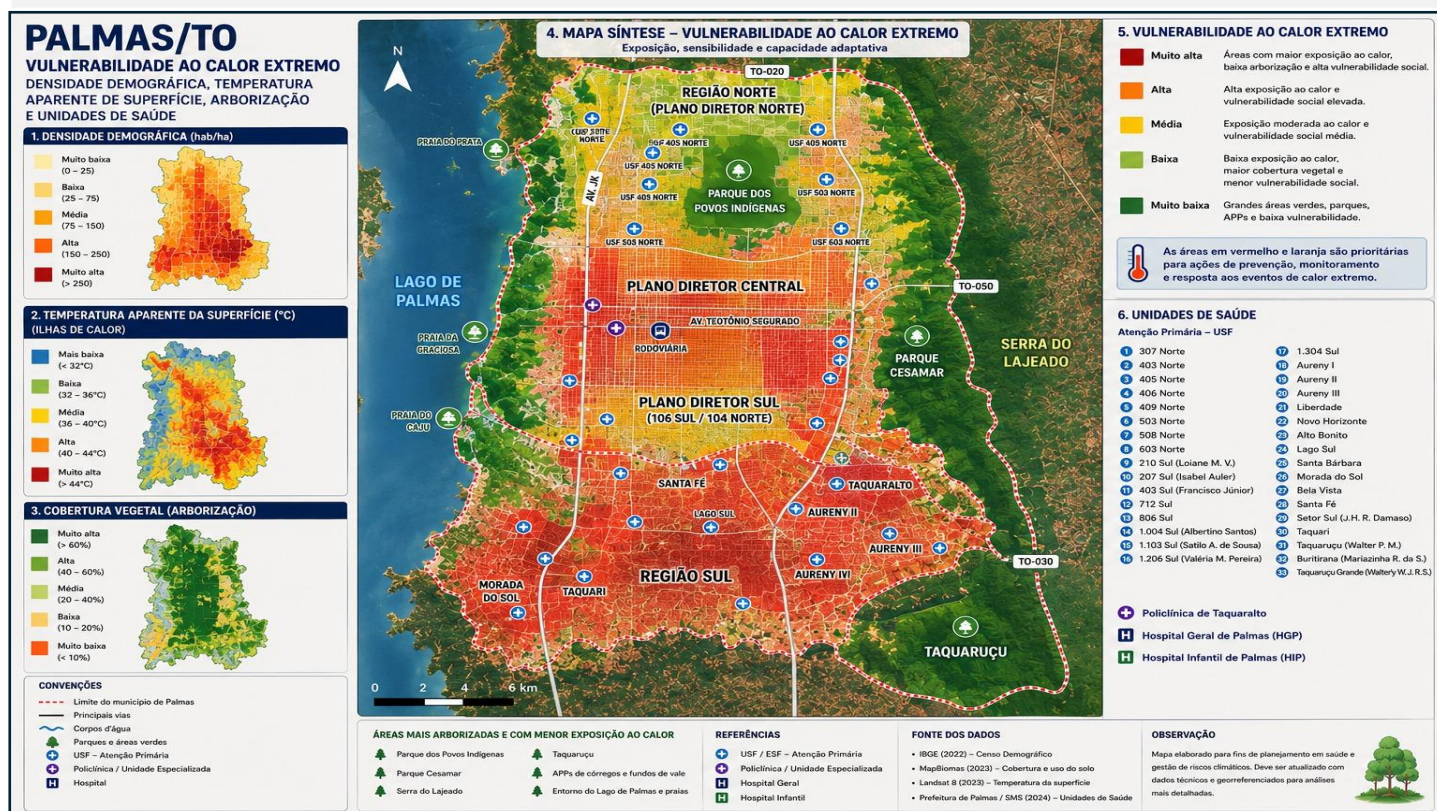
Recomendações:

- Monitorar agravos respiratórios;
- Intensificar o monitoramento de queimadas;
- Orientar sobre hidratação e cuidados com o calor;
- Manter vigilância dos grupos vulneráveis.

Acompanhe em: <https://portal.inmet.gov.br/>

MAPA DE VULNERABILIDADE AO CALOR EXTREMO

O mapa identifica as áreas mais vulneráveis ao calor extremo no município, considerando densidade demográfica, temperatura da superfície, arborização e localização das unidades de saúde. Essas informações subsidiam o planejamento e a priorização das ações de vigilância e prevenção do VIGIDESASTRES.



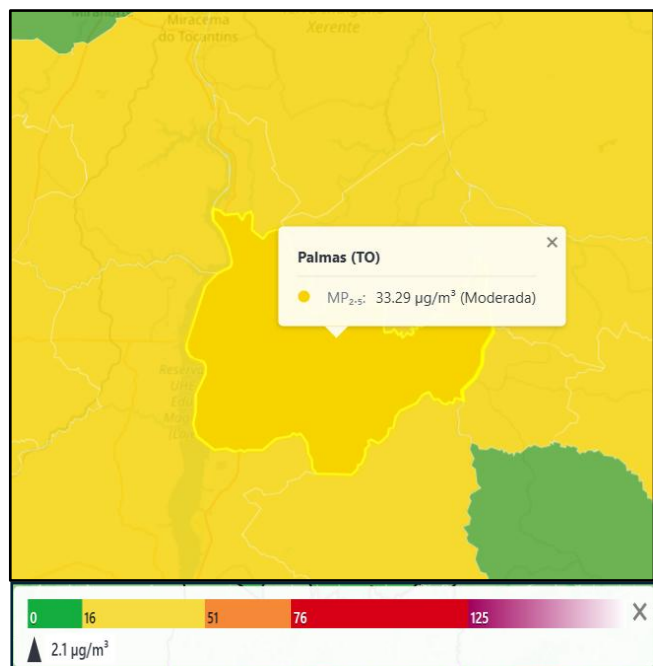
De acordo com o Plano de Contingência de Emergência de Palmas–TO, o município encontra-se atualmente na fase de **NORMALIDADE**, mantendo ações contínuas de monitoramento, vigilância dos riscos e preparação das equipes para possíveis eventos relacionados às secas e estiagem.

	NÍVEL 0 NORMALIDADE	NÍVEL I MOBILIZAÇÃO	NÍVEL II ALERTA	NÍVEL III EMERGÊNCIA	NÍVEL IV CRISE
CENÁRIO	Condições climáticas compatíveis com o período seco esperado para Palmas, sem impactos relevantes na saúde pública ou no abastecimento de água. Serviços de saúde funcionam normalmente e os indicadores estão dentro da sazonalidade.	Início da estiagem meteorológica com redução das chuvas e aumento das temperaturas. Observa-se crescimento dos focos de queimadas e queda progressiva da umidade relativa do ar.	Estiagem prolongada afetando a disponibilidade hídrica, aumento das queimadas e impactos sobre a saúde da população, especialmente idosos, crianças e pessoas com doenças crônicas.	Evento climático extremo caracterizado por onda de calor intensa associada à baixa umidade, incêndios florestais de grande porte e comprometimento dos serviços públicos.	Evento extremo multifatorial com seca severa, calor extremo, fumaça intensa e comprometimento da assistência à saúde, exigindo resposta integrada municipal, estadual e federal.
INDICADORES	- Temperatura máxima até 35°C - Umidade relativa mínima acima de 30% - Índice UV elevado (8–11) - Chuvas ocasionais (<10 mm) - Rio Tocantins dentro da média histórica - Reservatórios e ETA operando normalmente - Poucos focos de calor registrados - Ausência de aumento significativo das doenças relacionadas ao calor	- Temperatura máxima > 35°C - Umidade entre 20% e 30% - Ausência de chuva por 20 dias - Desvio negativo da precipitação > 60% - Reservatórios abaixo de 50% - Aumento dos focos de calor (INPE) - Aumento das síndromes respiratórias - Aumento das notificações de desidratação - Alertas amarelos (INMET/Defesa Civil)	- Temperaturas > 37°C - Umidade entre 12% e 20% - Mais de 30 dias sem chuva significativa - Acumulado mensal < 20 mm - Rio Tocantins abaixo da média histórica - Início do rodízio ou restrição de água - Crescimento dos atendimentos por: desidratação, insolação, asma, DPOC - Aumento da concentração de fumaça - Alertas laranja (INMET/Defesa Civil)	- Temperaturas ≥ 40°C por 3 dias consecutivos - Umidade relativa < 20% - Mais de 45 dias sem chuva - Incêndios de grande extensão próximos ao município - Qualidade do ar muito ruim - Alta ocupação das UPAs e hospitais - Aumento expressivo de: doenças respiratórias, desidratação, queimaduras e agravos cardiovasculares - Suspensão de atividades ao ar livre - Alertas vermelhos (INMET/Defesa Civil)	- Temperatura > 40°C por mais de 5 dias - Umidade relativa < 12% - Mais de 60 dias sem chuva - Incêndios florestais de grande magnitude - Qualidade do ar muito ruim ou péssima - Colapso parcial do abastecimento de água - Sobrecarga hospitalar - Necessidade de abertura de abrigos climatizados - Declaração de Situação de Emergência - Acionamento do Plano de Contingência Municipal

As ações no estágio de **NORMALIDADE**, são de monitoramento contínuo e integrado.

MATERIAL PARTICULADO (MP_{2,5} E MP₁₀)

As concentrações de material particulado fino (MP_{2,5}) e inalável (MP₁₀) são importantes indicadores da qualidade do ar. A elevação desses poluentes, especialmente durante o período de estiagem e queimadas, pode aumentar o risco de agravos respiratórios e cardiovasculares, subsidiando o monitoramento e as ações de vigilância em saúde ambiental. Como modelo demonstrativo, a Figura abaixo apresenta a classificação da qualidade do ar com base na concentração de MP_{2,5} no dia **12/09**, em **Palmas (TO)**, que registrou **33,29 µg/m³**, valor classificado como **qualidade do ar moderada**, indicando baixa concentração de partículas finas e baixo risco à saúde da população no momento da medição.

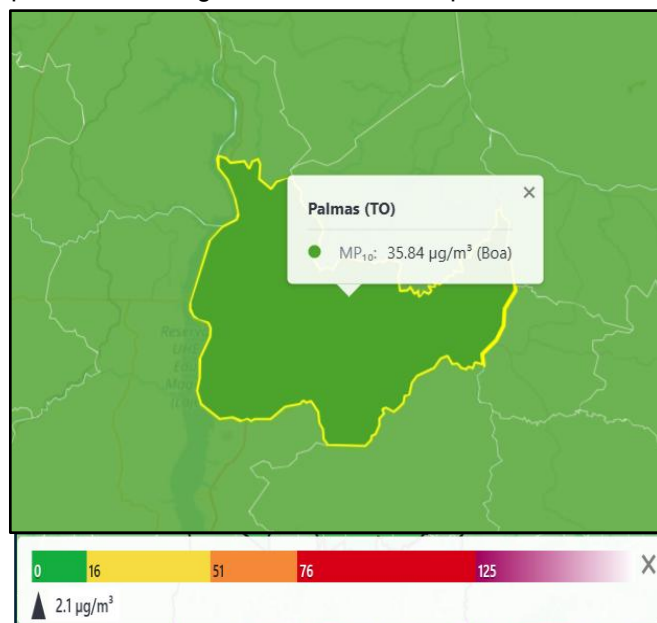


Qualidade do Ar (MP_{2,5})

No período analisado, a concentração de material particulado fino (MP_{2,5}) em Palmas foi de **33,29 µg/m³**, classificada como **moderada**, indicando baixa concentração de poluentes atmosféricos e menor risco à saúde da população. O monitoramento contínuo desse indicador é essencial, especialmente durante o período de estiagem e queimadas.

Qualidade do Ar (MP₁₀)

No período analisado, a concentração de material particulado inalável (MP₁₀) em Palmas foi de **35,84 µg/m³**, classificada como **boa**, indicando baixa presença de poluentes atmosféricos e menor risco à saúde da população. O monitoramento contínuo desse indicador é fundamental, especialmente durante o período de estiagem e ocorrência de queimadas.



Concentrações de material particulado fino (MP_{2,5}) e inalável (MP₁₀) registradas entre 06/09/2026 e 12/09/2026

Data	Dia da semana	MP _{2,5} (µg/m³)	MP ₁₀ (µg/m³)	Classificação
06/09/2026	Domingo	11,44	13,03	Boa
07/09/2026	Seg-feira	19,86	21,6	Moder.
08/09/2026	Ter-feira	20,16	21,48	Moder.
09/09/2026	Qua-feira	7,4	7,82	Boa
10/09/2026	Qui-feira	16,08	17,54	Moder.
11/09/2026	Sex-feira	25,37	27,36	Moder.
12/09/2026	Sábado	33,29	35,84	Moder.

Fonte: Sistema de Informações Ambientais Integrado à Saúde (SISAM/INPE). Disponível em: <https://data.inpe.br/queimadas/sisam/>.

Umidade mínima registrada em Palmas (TO) entre 06/09/2026 e 12/09/2026

Data	Dia da semana	Localidade	Umidade mínima
06/09/2026	Domingo	Palmas (Geral)	30
07/09/2026	Seg-feira	Palmas (Geral)	20
08/09/2026	Ter-feira	Palmas (Geral)	20
09/09/2026	Qua-feira	Palmas (Geral)	25
10/09/2026	Qui-feira	Palmas (Geral)	20
11/09/2026	Sex-feira	Palmas (Geral)	20
12/09/2026	Sábado	Palmas (Geral)	20

Fonte: Instituto Nacional de Meteorologia (INMET). Disponível em: <https://previsao.inmet.gov.br/1721000>.

FOCOS DE QUEIMADAS

O BDQueimadas (Banco de Dados de Queimadas) é uma aplicação web de monitoramento geoespacial, mantida pelo Programa Queimadas do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE), que armazena, processa e disponibiliza registros históricos e atuais de focos de calor e incêndios detectados por satélites.

Focos de queimadas registrados em Palmas (TO) entre 06/09/2026 e 12/09/2026

Data	Dia da semana	Localidade	Focos de queimadas
06/09/2026	Domingo	Palmas (Geral)	19
07/09/2026	Seg-feira	Palmas (Geral)	5
08/09/2026	Ter-feira	Palmas (Geral)	0
09/09/2026	Qua-feira	Palmas (Geral)	16
10/09/2026	Qui-feira	Palmas (Geral)	5
11/09/2026	Sex-feira	Palmas (Geral)	27
12/09/2026	Sábado	Palmas (Geral)	67

Fonte: Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE). BDQueimadas – Programa Queimadas. Disponível em: <https://terrabrasilis.dpi.inpe.br/queimadas/bdqueimadas/#graficos>.

Focos de queimadas
Palmas-TO | VIGIDESASTRES • 06 a 12 de setembro de 2026

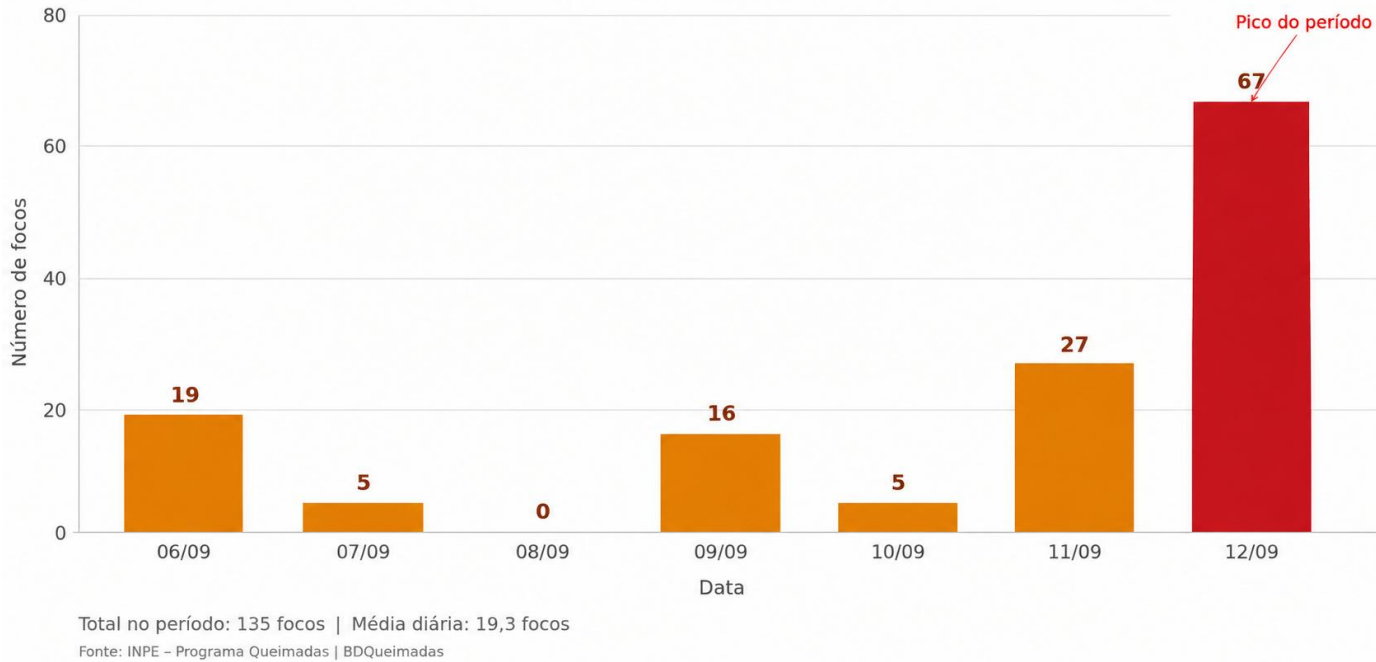


Figura 1. Número de Focos de Queimadas registrados no período de 06 à 12 de setembro de 2026 monitorados pelo VIGIDESASTRES, Palmas–TO, Semana Epidemiológica 36 de 2026. (FONTE: INPE – Programa Queimadas)

ANÁLISE INTEGRADA DOS AGRAVOS À SAÚDE E DOS FATORES CLIMÁTICOS E AMBIENTAIS MONITORADOS PELO VIGIDESASTRES.

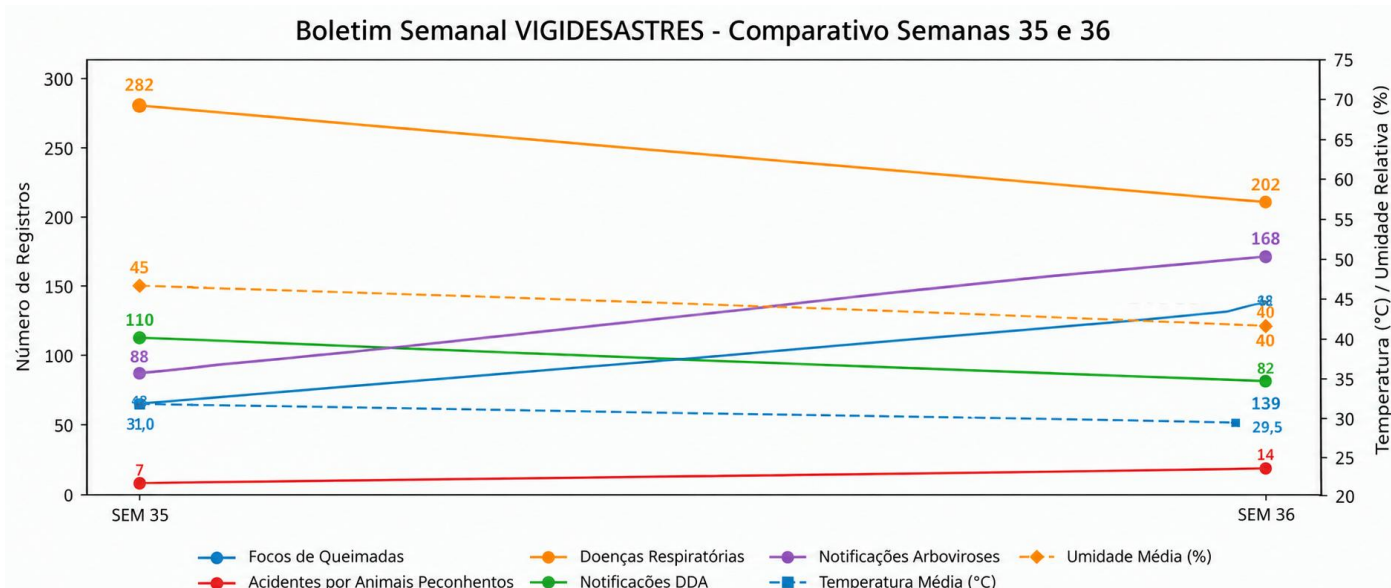


Figura 2. Comparativo semanal dos indicadores ambientais e agravos à saúde monitorados pelo VIGIDESASTRES, Palmas–TO, Semanas Epidemiológicas 35 a 36 de 2026. (FONTE: SINAN, BI e-SUS, INMET, INPE/Programa Queimadas e Defesa Civil de Palmas)

Na Semana Epidemiológica 36, foram identificados 139 focos de queimadas, conforme dados do INPE. Ressalta-se que os focos de calor são detectados por satélite e um mesmo incêndio pode apresentar mais de um foco, devendo esse aspecto ser considerado na interpretação dos dados.

Entre os indicadores de saúde, foram registrados 202 atendimentos por doenças respiratórias, 82 notificações de DDA, 168 notificações de arboviroses e 14 acidentes por animais peçonhentos. As condições ambientais apresentaram temperatura média de 29,5 °C e umidade relativa média de 40,0%.

Em comparação à Semana Epidemiológica 35, houve aumento expressivo dos focos de queimadas, em contrapartida, os atendimentos por doenças respiratórias reduziram de 282 para 202 e as notificações de DDA tiveram uma redução de 25,5%.

Quanto às condições ambientais, observou-se redução da temperatura média, e da umidade relativa média, a combinação entre o aumento dos focos de queimadas e a menor umidade reforça a

necessidade de atenção às condições ambientais e à qualidade do ar.

O aumento significativo dos focos de queimadas na Semana Epidemiológica 36 representa uma mudança importante em relação ao período anterior e reforça a necessidade de intensificação do monitoramento ambiental e dos indicadores de saúde. A ocorrência de queimadas pode contribuir para a piora da qualidade do ar, com aumento da exposição da população à fumaça e ao material particulado, podendo ocasionar ou agravar problemas respiratórios, principalmente entre grupos mais vulneráveis.

Além disso, o crescimento das notificações de arboviroses e dos acidentes por animais peçonhentos merece acompanhamento contínuo, considerando a necessidade de identificação precoce de possíveis alterações no perfil epidemiológico. O monitoramento integrado das condições ambientais e dos agravos à saúde permanece fundamental para subsidiar ações de vigilância, prevenção e resposta, permitindo identificar oportunamente situações de risco e seus possíveis impactos sobre a saúde da população.

Número de atendimentos por agravo à saúde

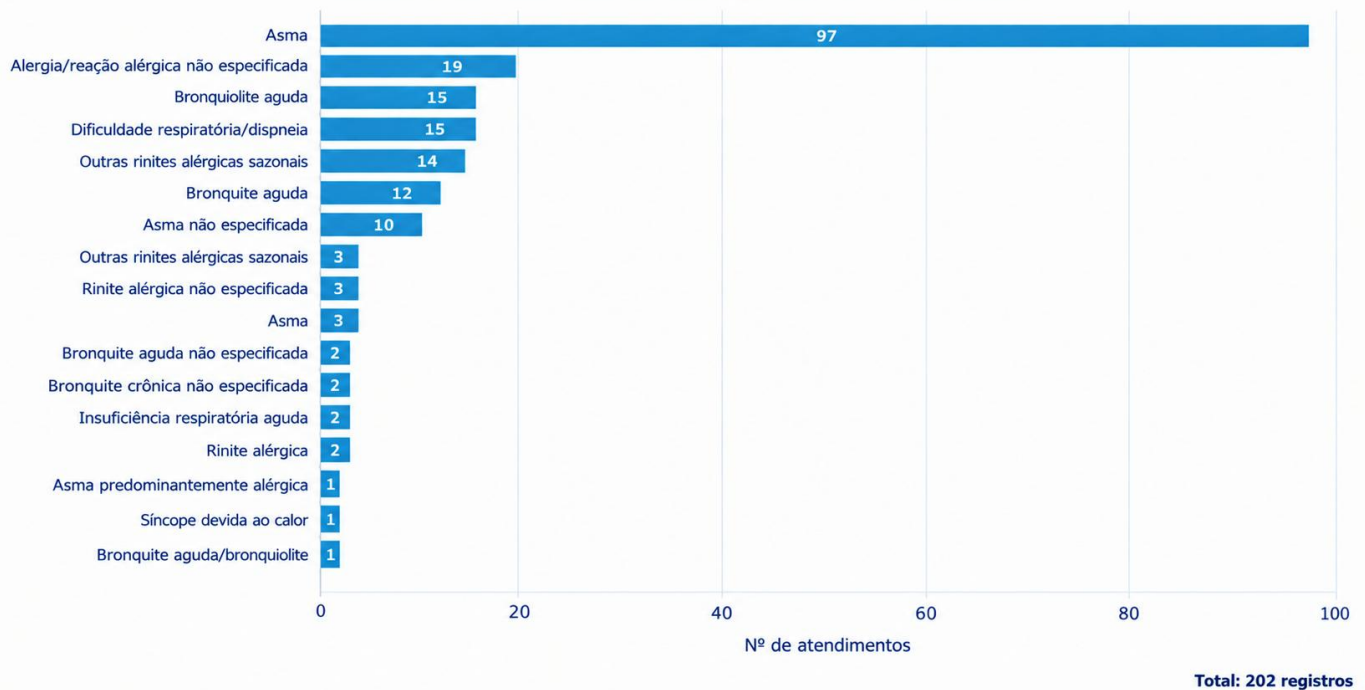


Figura 3. Número de CIDs registrados no período de 06 à 12 de setembro de 2026 monitorados pelo VIGIDESASTRES, Palmas-TO, Semana Epidemiológica 36 de 2026. (FONTE: BI e-SUS)

Na Semana Epidemiológica analisada, foram registrados 202 atendimentos por agravos monitorados pelo Vigidesastres em Palmas. Observa-se predominância de agravos respiratórios e alérgicos, com destaque para asma, com 97 registros (48,0% do total), seguida por alergia/reação alérgica não especificada, bronquiolite aguda, dificuldade respiratória/dispneia, outras rinites alérgicas sazonais e bronquite aguda. A distribuição dos registros demonstra que os agravos respiratórios e alérgicos concentram a maior parte dos atendimentos, mantendo a asma como principal agravo observado no período. Os demais registros apresentaram menor frequência, com valores entre 1 e 10 atendimentos.

Considerando o contexto de seca e estiagem, caracterizado por períodos de baixa umidade relativa do ar, temperaturas elevadas e possibilidade de exposição da população à poeira, fumaça e material particulado, essas condições podem contribuir para a irritação das vias respiratórias e exacerbação de doenças respiratórias preexistentes, especialmente asma, rinite e bronquite.

Em comparação com a Semana Epidemiológica 35, observou-se redução no número total de atendimentos, passando de 284

para 202 registros. A asma permaneceu como o principal agravo, embora tenha apresentado redução em relação à semana anterior. Também houve diminuição nos registros de manifestações alérgicas, enquanto alguns agravos respiratórios agudos, como bronquiolite, dificuldade respiratória/dispneia e bronquite aguda, apresentaram aumento. De modo geral, apesar da redução dos atendimentos, os agravos respiratórios e alérgicos continuam predominantes no cenário monitorado pelo Vigidesastres.

De modo geral, a SE 36 apresentou redução no número total de atendimentos, porém os agravos respiratórios e alérgicos permaneceram predominantes, com destaque para a asma. A ocorrência de alguns agravos respiratórios agudos reforça a importância da manutenção do monitoramento, especialmente durante o período de seca e estiagem. As condições ambientais, como calor, baixa umidade do ar, poeira, fumaça e material particulado, podem contribuir para a irritação das vias respiratórias e para o agravamento de doenças preexistentes. Entretanto, os dados de atendimento, isoladamente, não permitem estabelecer relação causal direta com essas condições, sendo necessária a análise integrada dos indicadores ambientais e de saúde.

O Vigidesastres mantém o acompanhamento desses indicadores em conjunto com as condições ambientais, como temperatura, umidade relativa do ar, ocorrência de queimadas e concentração de material particulado, buscando identificar alterações no cenário e subsidiar ações de vigilância, prevenção e comunicação de risco.

Nos últimos dias foram registradas ocorrências de precipitação em Palmas. Entretanto, a ocorrência pontual de chuva não representa necessariamente a interrupção das condições de risco associadas ao calor e à baixa umidade do ar. A tendência meteorológica indica rápida elevação das temperaturas após os episódios de chuva, com possibilidade de retorno de condições de baixa umidade durante os períodos mais quentes do dia. Dessa forma, permanece necessária a vigilância integrada de temperatura, umidade relativa do ar, precipitação, qualidade do ar e focos de queimadas,

especialmente considerando a possibilidade de rápida secagem da superfície após eventos de chuva e retomada das condições de estiagem.

A ocorrência de precipitação nos últimos dias representa uma alteração temporária das condições ambientais de Palmas, com potencial para elevar momentaneamente a umidade do ar e reduzir a concentração de poeira e partículas suspensas. Entretanto, a ocorrência de chuva isolada não deve ser interpretada, por si só, como encerramento do cenário de risco climático. A rápida elevação das temperaturas após os episódios de precipitação pode favorecer a retomada das condições de baixa umidade relativa do ar, especialmente durante o período da tarde. A combinação entre calor intenso, baixa umidade e rápida secagem da superfície pode manter condições favoráveis à desidratação, estresse térmico, desconforto respiratório e agravamento de doenças respiratórias.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os indicadores monitorados na Semana Epidemiológica 36 evidenciam a manutenção das condições típicas do período de estiagem, com baixa umidade do ar e risco para queimadas, exigindo vigilância contínua e atuação integrada dos serviços de saúde e órgãos parceiros. O monitoramento sistemático realizado pelo VIGIDESASTRES fortalece a identificação precoce de riscos e subsidia a adoção de medidas oportunas para prevenção e redução dos impactos à saúde da população.

No contexto de queimadas, a chuva pode produzir redução temporária dos materiais particulados em suspensão, porém seus efeitos podem ser transitórios. A persistência de temperaturas elevadas e o ressecamento progressivo da vegetação

podem favorecer a retomada das condições de propagação do fogo, especialmente caso os volumes de chuva sejam baixos ou espacialmente irregulares.

As recomendações apresentadas têm como objetivo subsidiar a atuação integrada dos serviços de saúde e dos órgãos parceiros, reduzindo os impactos dos eventos climáticos e ambientais sobre a saúde da população e fortalecendo as ações de prevenção, preparação e resposta desenvolvidas no âmbito do Programa VIGIDESASTRES.

RECOMENDAÇÕES

Com base nos resultados observados, recomenda-se:

AOS SERVIÇOS DE SAÚDE

- Intensificar a vigilância e o monitoramento dos agravos respiratórios, cardiovasculares e demais eventos relacionados às condições climáticas e ambientais;
- Manter vigilância ativa para atendimentos decorrentes de crises asmáticas, doenças pulmonares, alergias, irritações oculares, desidratação, exaustão térmica e outros agravos associados à baixa umidade do ar e à exposição à fumaça;
- Reforçar, junto às equipes de saúde, as orientações sobre hidratação adequada, proteção contra a exposição solar, redução da exposição à fumaça e cuidados direcionados aos grupos mais vulneráveis, especialmente crianças, idosos, gestantes e pessoas com doenças respiratórias e cardiovasculares crônicas;
- Fortalecer as ações de educação em saúde e de comunicação de risco nas unidades de saúde;
- Intensificar a identificação precoce de sinais de agravamento respiratório e demais manifestações clínicas relacionadas à exposição aos poluentes atmosféricos;
- Orientar a população quanto à procura imediata por atendimento de saúde em

casos de dificuldade respiratória, agravamento de doenças preexistentes, tontura, sinais de desidratação, exaustão térmica ou outros sintomas compatíveis com os riscos ambientais monitorados.

À VIGILÂNCIA AMBIENTAL E ÓRGÃOS PARCEIROS

- Manter o monitoramento contínuo dos indicadores ambientais, meteorológicos e epidemiológicos que subsidiem a tomada de decisão;
- Intensificar o acompanhamento dos focos de queimadas, incêndios florestais e demais eventos ambientais com potencial impacto à saúde pública;
- Fortalecer a comunicação de risco por meio da divulgação de boletins, alertas e orientações preventivas à população;
- Intensificar a articulação intersetorial com a Defesa Civil, Corpo de Bombeiros, órgãos ambientais e demais instituições parceiras para prevenção, resposta e mitigação dos impactos decorrentes das queimadas e demais eventos climáticos extremos;
- Avaliar continuamente os impactos ambientais e os riscos à saúde relacionados à baixa umidade relativa do ar, à poluição atmosférica e à exposição prolongada à fumaça;
- Apoiar e desenvolver ações preventivas, estratégias de preparação e resposta frente aos eventos climáticos e ambientais monitorados pelo VIGIDESASTRES.

RECOMENDAÇÕES PREVENTIVAS À POPULAÇÃO

- Aumentar a ingestão de água ao longo do dia, mantendo adequada hidratação, mesmo na ausência de sensação de sede;
- Evitar exposição prolongada ao sol e a realização de atividades físicas ao ar livre nos horários de maior temperatura e menor umidade relativa do ar, preferencialmente entre 10h e 16h;
- Manter os ambientes ventilados e, quando possível, utilizar métodos seguros para aumentar a umidade do ambiente;
- Evitar queimadas, queima de resíduos sólidos e outras práticas que contribuam para a emissão de fumaça e poluentes atmosféricos;
- Reduzir a exposição à fumaça proveniente de queimadas, mantendo

portas e janelas fechadas quando houver elevada concentração de fumaça e utilizando medidas de proteção respiratória quando recomendadas pelas autoridades de saúde;

- Intensificar os cuidados com crianças, idosos, gestantes e pessoas com doenças respiratórias e cardiovasculares, grupos mais suscetíveis aos efeitos das condições ambientais adversas;
- Procurar atendimento em unidade de saúde diante de sintomas como dificuldade respiratória, agravamento de doenças respiratórias, dor no peito, tontura, sinais de desidratação, exaustão térmica ou outros sintomas relacionados à exposição às condições ambientais monitoradas.

PARA MAIS INFORMAÇÕES:

e-mail: vsapalmas@gmail.com

