



BOLETIM INFORMATIVO

VOLUME 6 | N° 49 | MAI—2026 | ISSN: 2763-6852

**MONITORAMENTO DOS MARCADORES DE CONSUMO
ALIMENTAR E DO ESTADO NUTRICIONAL EM PALMAS – 2025**



Secretaria
Municipal
de Saúde



PREFEITURA DE PALMAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

Prefeito de Palmas
José Eduardo Siqueira Campos

Secretária Interina de Saúde do Município de Palmas
Ana Paula dos Santos Andrade Abadia

Secretária Executiva
Ludmila Alves Monturil

Superintendente de Vigilância em Saúde
Micheline Pimentel Ribeiro Cavalcante

Diretoria
Adriana Victor Ferreira Lopes

Gerência
Dilson Aires de Araújo

Coordenação
Silvely Tiemi Kojo Sousa

Equipe técnica
Ana Beatriz da Cunha Sousa
Ana Carolina Santiago Nogueira Rodrigues
Andreza Domingos da Silva
Aktor Hugo Teixeira
Antônia Beatriz Carvalho Rodrigues
Deborah Ferreira Marinho
Ellen Rosy Santos Noia
Kelly Ferreira Lopes
Laura Silva do Nascimento
Sheila Menezes Souza

EXPEDIENTE

Monitoramento dos marcadores de consumo alimentar e estado nutricional no município de Palmas - TO

ISSN: 2763-6852

Prefeitura de Palmas. Secretaria Municipal de Saúde de Palmas. Superintendência de Vigilância em Saúde. Diretoria de Vigilância Epidemiológica em Saúde. Coordenadoria Técnica de Vigilância Epidemiológica em Saúde.

Quadra 1302 Sul

ACSU-SE conjunto 01, lote 06 Avenida Teotônio Segurado CEP: 77024-650 - Palmas - TO

Contato telefônico: (63) 3212-7902

E-mail: dant.promocaodasaude.palmas@gmail.com

Site: <http://www.palmas.to.gov.br/secretaria/saude/>

Edição do boletim

Ana Beatriz da Cunha Sousa

Ana Carolina Santiago Nogueira Rodrigues

Ana Júlia Melo de Almeida

Projeto gráfico e diagramação

Ana Beatriz da Cunha Sousa

Ana Júlia Melo de Almeida

Revisão de texto

Deborah Ferreira Marinho

Micheline Pimentel Ribeiro Cavalcante

Silvely Tiemi Kojo Sousa

Como citar este boletim: Palmas. Secretaria Municipal de Saúde. Superintendência de Vigilância em Saúde. **Boletim Epidemiológico: Monitoramento dos Marcadores de Consumo Alimentar e do Estado Nutricional em Palmas – 2025**. Palmas, v. 6, n. 49, maio, 2026. Disponível em: https://palmas.to.gov.br/core/orgao/secretaria-municipal-da-saude/?num_pagina=1. Acesso em: [DATA].

APRESENTAÇÃO

O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) constitui uma importante ferramenta para o monitoramento do estado nutricional e dos marcadores de consumo alimentar da população acompanhada pela Atenção Primária à Saúde (APS). Por meio das informações registradas pelas equipes das Unidades de Saúde da Família (USF), é possível identificar o perfil alimentar e nutricional da população nos diferentes ciclos de vida, subsidiando ações de promoção da saúde, prevenção de agravos e planejamento em saúde.

Os marcadores de consumo alimentar (MCA) permitem avaliar práticas alimentares saudáveis e não saudáveis, contribuindo para o rastreamento de fatores de risco relacionados às Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), como obesidade, hipertensão arterial, diabetes mellitus e doenças cardiovasculares. Associados à avaliação do estado nutricional, esses indicadores fortalecem as ações de Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) e auxiliam na qualificação do cuidado ofertado à população.

Nesse contexto, o presente boletim apresenta o monitoramento dos registros dos marcadores de consumo alimentar e do estado nutricional realizados pelas equipes das USF do município de Palmas – TO, visando subsidiar o acompanhamento, a qualificação das informações no SISVAN e o fortalecimento das ações de alimentação e nutrição no território.

OBJETIVOS

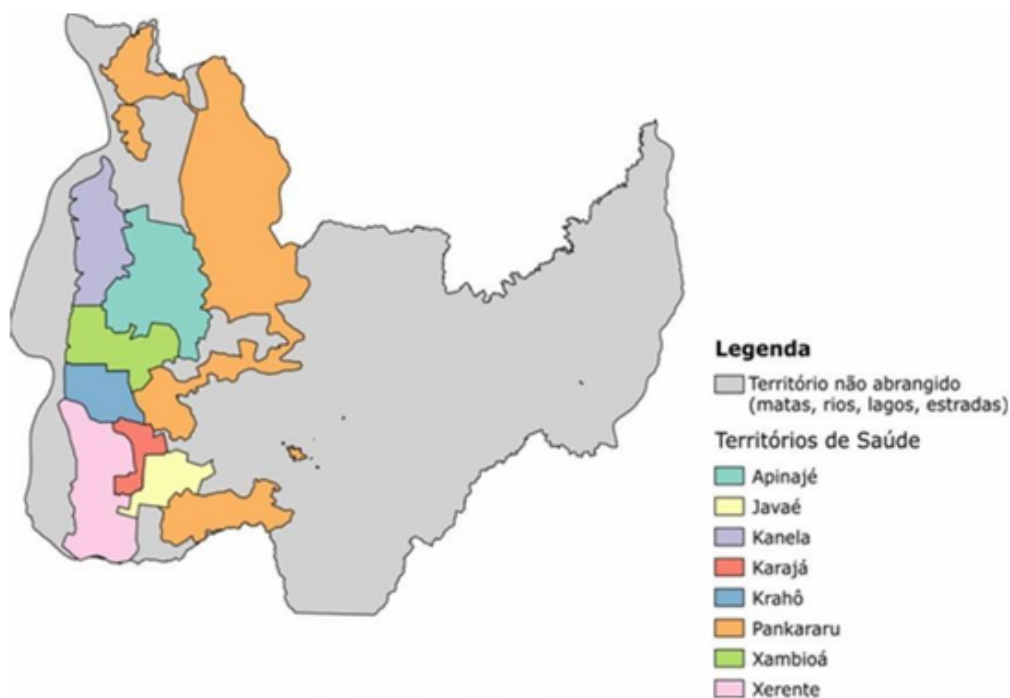
- Realizar o monitoramento dos registros dos marcadores de consumo alimentar e do estado nutricional realizados pelas equipes das Unidades de Saúde da Família (USF) do município de Palmas – TO;
- Monitorar os marcadores de consumo alimentar e o estado nutricional da população acompanhada pela Atenção Primária à Saúde, considerando os diferentes ciclos de vida;
- Identificar o perfil alimentar e nutricional da população acompanhada no município;
- Compreender a relevância dos marcadores de consumo alimentar para o rastreamento, promoção da saúde e prevenção de agravos no âmbito da Atenção Primária à Saúde;
- Subsidiar ações de Vigilância Alimentar e Nutricional, planejamento, monitoramento e tomada de decisão em saúde;
- Fortalecer o acompanhamento, a qualificação dos registros e o uso das informações do SISVAN pelas equipes de saúde.

METODOLOGIA

Para análise, os dados foram extraídos da base de dados do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) no período que corresponde a todo o ano de 2025. Esses dados correspondem ao estado nutricional e aos marcadores de consumo alimentar em todas as faixas etárias dos usuários da atenção primária do município de Palmas - TO. A planilha consolidada foi gerada pelo SISVAN no formato .exe (compatível com o software Excel) e, posteriormente, organizadas em tabelas e gráficos.

A análise foi feita considerando os territórios de saúde e suas Unidades de Saúde da Família. O município é dividido em oito territórios: Apinajé, Kanela, Krahô, Xambioá, Karajá, Javaé, Xerente e Pankararu, nomes que fazem referência às etnias indígenas do Tocantins, como organizado na figura 1.

Figura 1—Composição dos territórios de saúde, segundo área de abrangência. Palmas, Tocantins,



Fonte: Palmas, 2020.

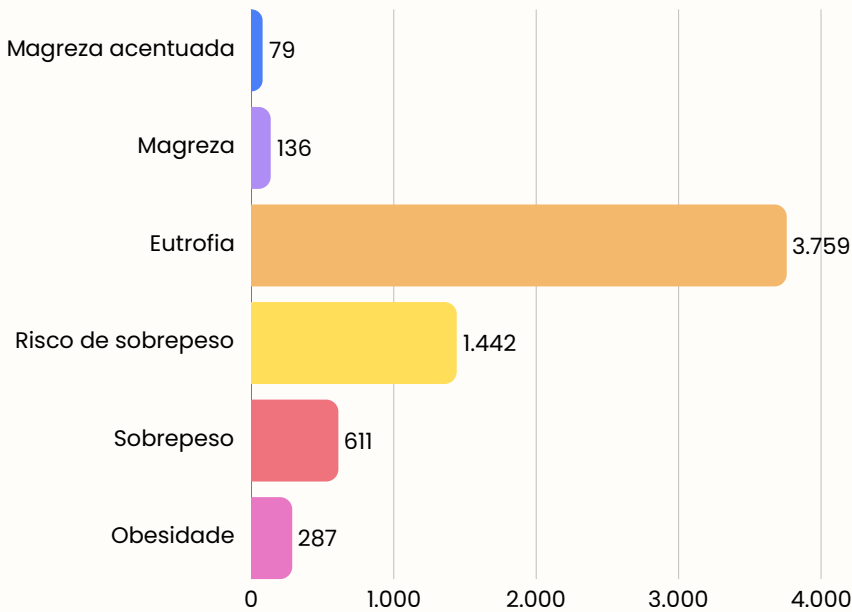
COBERTURA DE ESTADO NUTRICIONAL

Ciclo de vida	Nº de estado nutricional avaliado
Crianças 0-2 anos	6.314
Crianças 2-5 anos	6.438
Crianças 5-10 anos	10.041
Adolescentes	15.606
Adultos	61.893
Idosos	13.074
Gestantes	698
TOTAL:	114.064

A tabela refere a quantidade de pessoas avaliadas nutricionalmente relacionada ao ciclo de vida correspondente.

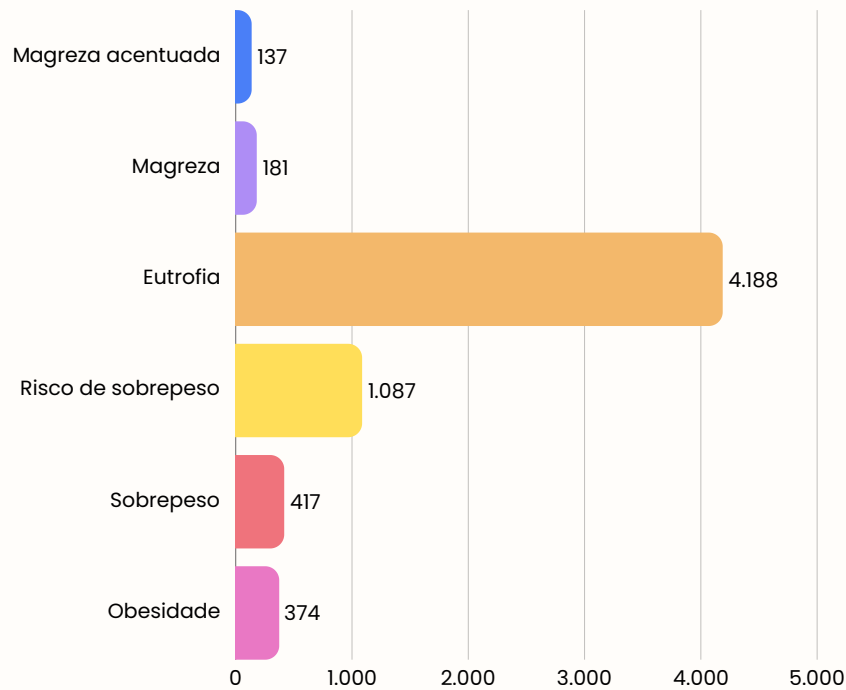
ANÁLISE DO ESTADO NUTRICIONAL NOS CICLOS DE VIDA

ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS DE 0-2 ANOS:



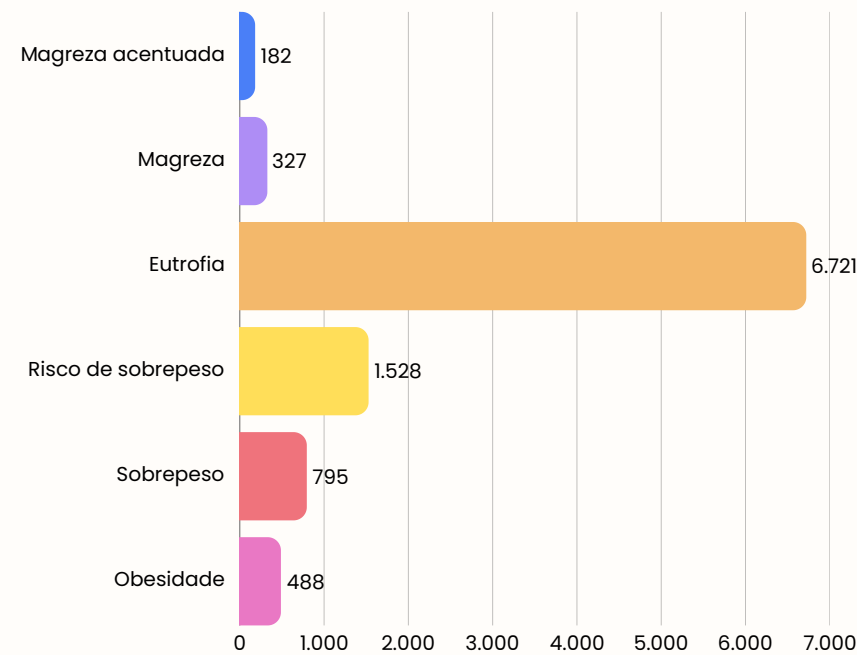
ANÁLISE: Das 6.314 crianças acompanhadas, observa-se predominância de eutrofia, correspondendo a 59,5% (n=3.759) dos registros. Entretanto, destaca-se percentual expressivo de crianças com risco de sobrepeso, representando 22,8% (n=1.442). Além disso, 9,7% (n=611) apresentam sobrepeso e 4,5% (n=287) já se encontram em condição de obesidade, evidenciando tendência ao excesso de peso na primeira infância e a necessidade de fortalecimento das ações de promoção da alimentação saudável e educação nutricional na APS.

ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS DE 2-5 ANOS:



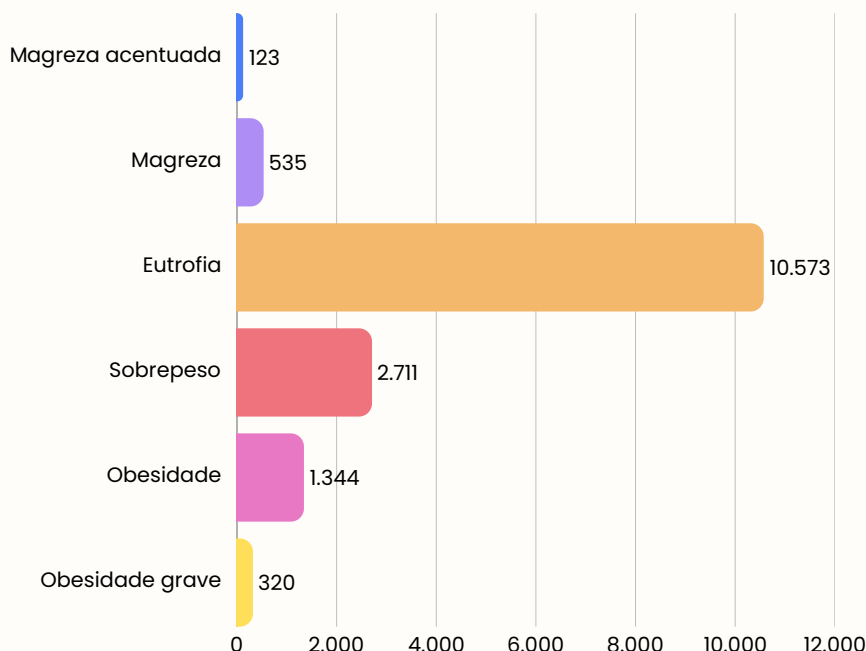
ANÁLISE: Em 2025, foram acompanhadas 6.384 crianças, com predominância de eutrofia em 65,6% dos casos (n=4.188). Entretanto, observa-se importante percentual de crianças com risco de sobrepeso (17%; n=1.087), sobrepeso (6,5%; n=417) e obesidade (5,8%; n=374), evidenciando tendência ao excesso de peso entre crianças de 2 a 5 anos. Também foram identificados casos de magreza (4,9%; n=181) e magreza acentuada (2,1%; n=137), reforçando a importância das ações da APS voltadas à promoção da alimentação saudável e ao acompanhamento nutricional infantil.

ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS DE 5-10 ANOS:



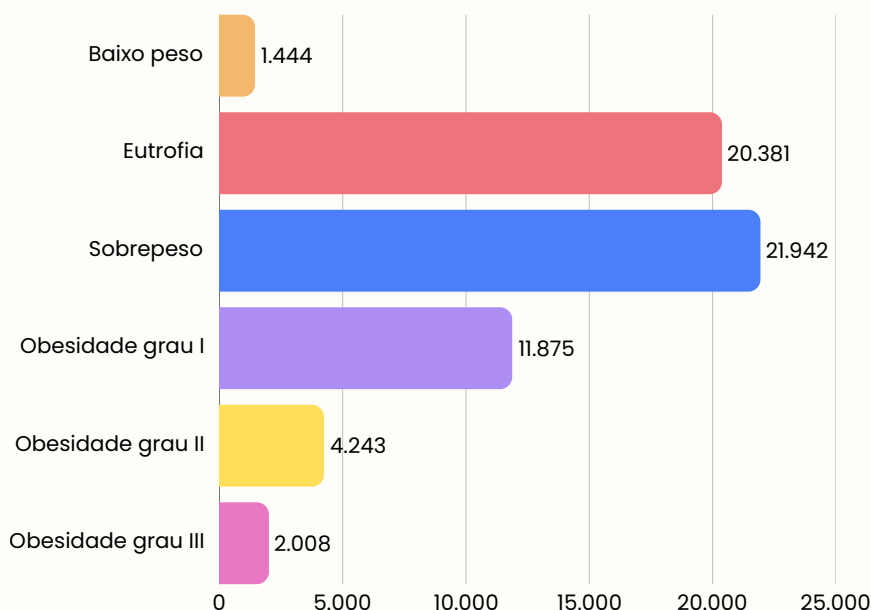
ANÁLISE: Das 10.041 crianças acompanhadas nesta faixa etária, 66,9% (n=6.721) apresentaram eutrofia. Contudo, observa-se percentual relevante de crianças com risco de sobrepeso (15,2%; n=1.528), sobrepeso (7,9%; n=795) e obesidade (4,8%; n=488), evidenciando tendência ao excesso de peso entre 5 e 10 anos, fase marcada por maior autonomia alimentar. O cenário reforça a necessidade de fortalecimento das ações da APS voltadas à educação alimentar e nutricional, incentivo à alimentação saudável e prática regular de atividade física.

ESTADO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES:



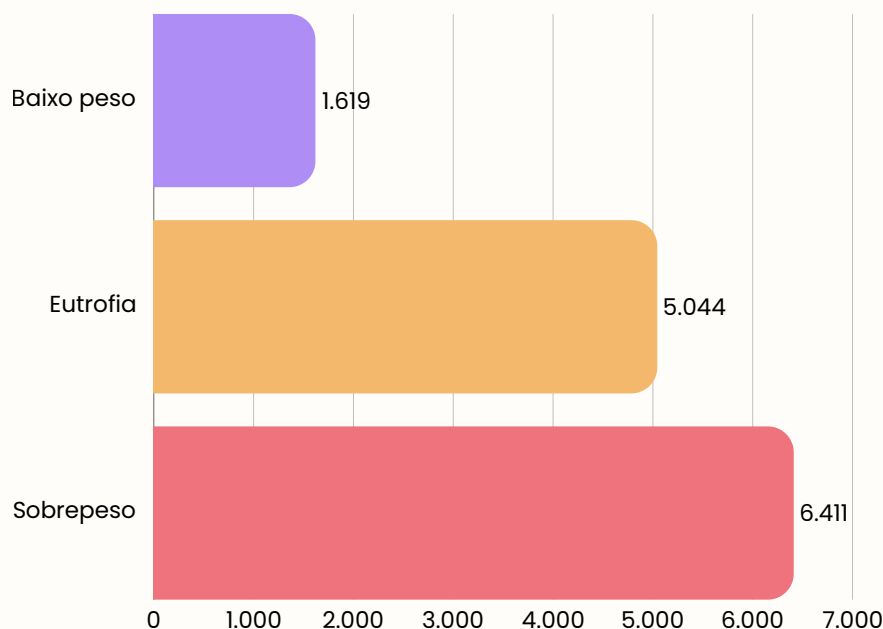
ANÁLISE: Dos 15.606 adolescentes acompanhados, 67% (n=10.573) apresentaram eutrofia. Entretanto, observa-se percentual expressivo de sobrepeso (17,3%; n=2.711), obesidade (8,6%; n=1.344) e obesidade grave (2%; n=320), evidenciando importante presença de excesso de peso nessa faixa etária. Também foram identificados casos de magreza (3,4%; n=535) e magreza acentuada (0,8%; n=123), reforçando a necessidade de acompanhamento nutricional contínuo e fortalecimento das ações de promoção da saúde pela APS.

ESTADO NUTRICIONAL DE ADULTOS:



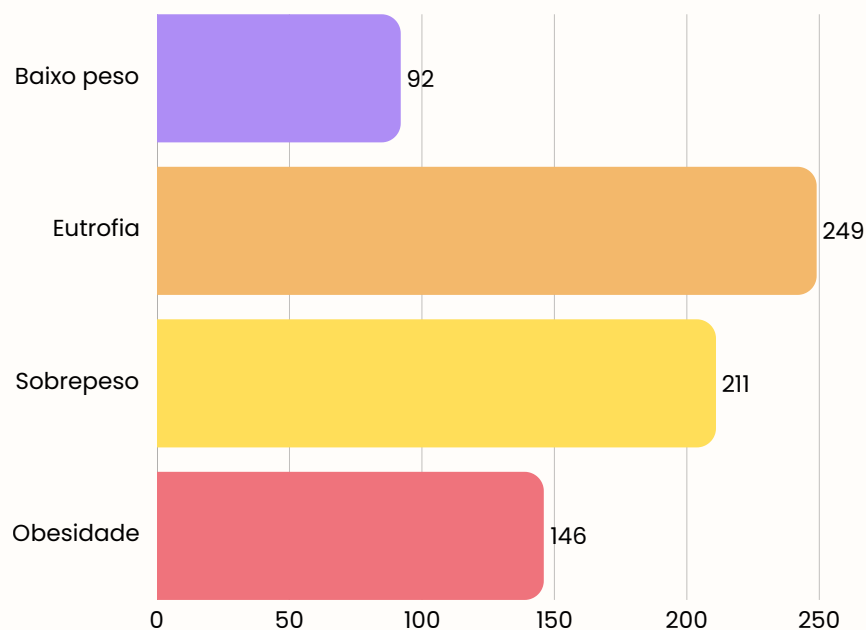
ANÁLISE: Dos 61.893 adultos acompanhados, observa-se predominância de excesso de peso, com destaque para sobrepeso (35,4%; n=21.942) e obesidade grau I (19,2%; n=11.875), percentuais superiores aos indivíduos em eutrofia (32,9%; n=20.381). Também foram identificados casos de obesidade grau II (6,8%; n=4.243) e grau III (3,2%; n=2.008), evidenciando importante cenário de risco para doenças crônicas não transmissíveis. O contexto reforça a necessidade de fortalecimento das ações da APS voltadas à promoção da alimentação saudável, prática de atividade física e prevenção das DCNTs.

ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS:



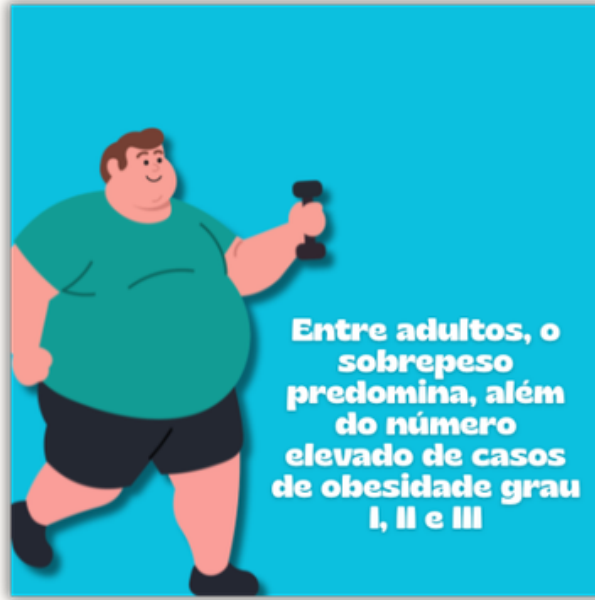
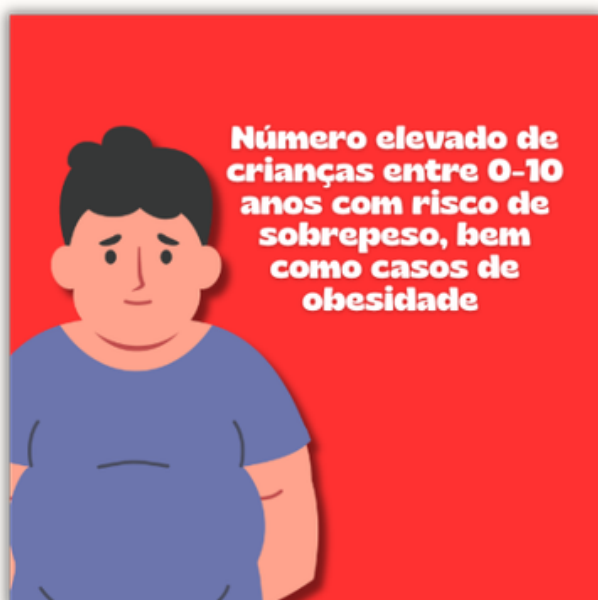
ANÁLISE: Dos 13074 idosos cadastrados, observa-se predominância de idosos com sobrepeso (49%, n=6.411), seguido de eutrofia (38,6%, n=5.044), evidenciando importante presença de excesso de peso nessa população. Também há registros de baixo peso (12,4%, n=1.619), reforçando a necessidade de acompanhamento nutricional contínuo pela APS.

ESTADO NUTRICIONAL DE GESTANTES:



ANÁLISE: Das 698 gestantes acompanhadas, 35,7% (n=249) apresentaram eutrofia. Entretanto, observa-se percentual expressivo de sobrepeso (30,3%; n=211) e obesidade (20,9%; n=146), evidenciando tendência ao excesso de peso durante a gestação. Também foram identificados casos de baixo peso (13,2%; n=92), cenário que reforça a importância do acompanhamento nutricional qualificado no pré-natal, visando à promoção da saúde materno-infantil e à prevenção de complicações gestacionais.

ANÁLISE SITUACIONAL DO ESTADO NUTRICIONAL



ANÁLISE SITUACIONAL DO ESTADO NUTRICIONAL



RECOMENDAÇÕES

Os dados analisados evidenciaram a necessidade da APS intensificar as ações de promoção da alimentação saudável, educação e acompanhamento nutricional para todas as faixas etárias



Para prevenir:

- Obesidade
- Desenvolvimento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis
- Carência nutricional
- Gestação de risco para a mãe e o bebê
- Má qualidade de vida



ANÁLISE DA AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E MARCADORES DE CONSUMO ALIMENTAR POR USF NO ANO DE 2025

REGIÃO CENTRAL: Território Krahô

USF ALBERTINO SANTOS ARSE 101 (1004 SUL)

137 marcadores de consumo alimentar aplicados e 4.544 avaliações nutricionais realizadas



3,01% marcadores

USF HEDER DE OLIVEIRA SILVA ARSE 131 (1304 SUL)

171 marcadores de consumo alimentar aplicados e 5.099 avaliações nutricionais realizadas



3,35% marcadores

USF SATILO ALVES DE SOUSA ARSO 111 (1103 SUL)

113 marcadores de consumo alimentar aplicados e 4.235 avaliações nutricionais realizadas



2,67% marcadores

Menor percentual registrado !

USF VALÉRIA MARTINS PEREIRA ARSE 122 (1206 SUL)

124 marcadores de consumo alimentar aplicados e 4.421 avaliações nutricionais realizadas



2,80% marcadores

ANÁLISE DA AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E MARCADORES DE CONSUMO ALIMENTAR POR USF NO ANO DE 2025

REGIÃO CENTRAL: Território Xambioá

USF FRANCISCO JUNIOR ARSO 41 (403 SUL)

171 marcadores de consumo alimentar aplicados e 3.389 avaliações nutricionais realizadas



5,05% marcadores

Menor percentual registrado !

USF PROF ISABEL AULER ARSO 23 (207 SUL)

143 marcadores de consumo alimentar aplicados e 2.456 avaliações nutricionais realizadas



5,82% marcadores

USF ARSE 82 (806 SUL)

168 marcadores de consumo alimentar aplicados e 1.870 avaliações nutricionais realizadas



8,98% marcadores

USF ASR-SE (712 SUL) RITA APARECIDA ABADE

387 marcadores de consumo alimentar aplicados e 3.768 avaliações nutricionais realizadas



10,27% marcadores

ANÁLISE DA AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E MARCADORES DE CONSUMO ALIMENTAR POR USF NO ANO DE 2025

REGIÃO NORTE: Território Kanela

USF ARNO 41 (403 NORTE)

251 marcadores de consumo alimentar aplicados e 5.184 avaliações nutricionais realizadas

4,84% marcadores



USF ARNO 42 (405 NORTE)

47 marcadores de consumo alimentar aplicados e 3.310 avaliações nutricionais realizadas

1,42% marcadores



Menor percentual registrado ⚠

USF ARNO 44 (409 NORTE)

112 marcadores de consumo alimentar aplicados e 4.338 avaliações nutricionais realizadas

2,58% marcadores



ANÁLISE DA AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E MARCADORES DE CONSUMO ALIMENTAR POR USF NO ANO DE 2025

REGIÃO NORTE: Território Kanela

USF ARNO 71 (603 NORTE) GIANCARLO DE M. QUAGLIARELLO

152 marcadores de consumo alimentar aplicados e 2.516 avaliações nutricionais realizadas

6,04% marcadores



USF JOSÉ LUIZ OTAVIANI ARNO 33 (307 NORTE)

92 marcadores de consumo alimentar aplicados e 2.446 avaliações nutricionais realizadas

3,76% marcadores



USF SARAH LEYLANE (503 NORTE)

92 marcadores de consumo alimentar aplicados e 3.369 avaliações nutricionais realizadas

7,30% marcadores



ANÁLISE DA AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E MARCADORES DE CONSUMO ALIMENTAR POR USF NO ANO DE 2025

REGIÃO CENTRAL: Território Apinajé

USF ARNE 53 (406 NORTE)

124 marcadores de consumo alimentar aplicados e 2.703 avaliações nutricionais realizadas

4,59% marcadores



USF ARNE 64 (508 NORTE)

190 marcadores de consumo alimentar aplicados e 3.081 avaliações nutricionais realizadas

6,17% marcadores



USF DEISE DE FÁTIMA ARSE 13 (108 SUL)

149 marcadores de consumo alimentar aplicados e 1.724 avaliações nutricionais realizadas

8,64% marcadores



USF LOIANE ARSE 24 (210 SUL)

133 marcadores de consumo alimentar aplicados e 3.696 avaliações nutricionais realizadas

3,60% marcadores



Menor percentual registrado ⚠️

ANÁLISE DA AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E MARCADORES DE CONSUMO ALIMENTAR POR USF NO ANO DE 2025

REGIÃO SUL: Território Karajá

USF ALTO BONITO

58 marcadores de consumo alimentar aplicados e 1.836 avaliações nutricionais realizadas

3,16% marcadores

Menor percentual registrado ⚠



USF AURENY II

104 marcadores de consumo alimentar aplicados e 3.019 avaliações nutricionais realizadas

3,44% marcadores



USF EUGÊNIO PINHEIRO DA SILVA

100 marcadores de consumo alimentar aplicados e 2.623 avaliações nutricionais realizadas

3,81% marcadores



ANÁLISE DA AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E MARCADORES DE CONSUMO ALIMENTAR POR USF NO ANO DE 2025

REGIÃO SUL: Território Karajá

USF NOVO HORIZONTE

183 marcadores de consumo alimentar aplicados e 4.430 avaliações nutricionais realizadas

4,13% marcadores



USF SANTA BÁRBARA

168 marcadores de consumo alimentar aplicados e 3.777 avaliações nutricionais realizadas

4,45% marcadores



REGIÃO SUL: Território Javaé

USF BELA VISTA

243 marcadores de consumo alimentar aplicados e 4.494 avaliações nutricionais realizadas

5,41% marcadores



USF JOSÉ HERMES RODRIGUES DAMASO

170 marcadores de consumo alimentar aplicados e 5.032 avaliações nutricionais realizadas

3,38% marcadores



ANÁLISE DA AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E MARCADORES DE CONSUMO ALIMENTAR POR USF NO ANO DE 2025

REGIÃO SUL: Território Javaé

USF MORADA DO SOL

471 marcadores de consumo alimentar aplicados e 5.093 avaliações nutricionais realizadas

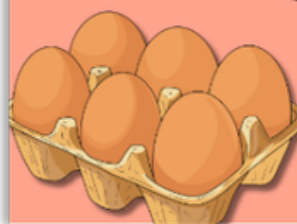
9,25% marcadores



USF SANTA FÉ

141 marcadores de consumo alimentar aplicados e 4.383 avaliações nutricionais realizadas

3,22% marcadores



Menor percentual registrado !

REGIÃO SUL: Território Xerente

USF JOSÉ LÚCIO DE CARVALHO - LAGO SUL

171 marcadores de consumo alimentar aplicados e 3.828 avaliações nutricionais realizadas

4,47% marcadores



USF LAURIDES LIMA MILHOMEM

159 marcadores de consumo alimentar aplicados e 5.432 avaliações nutricionais realizadas

2,93% marcadores

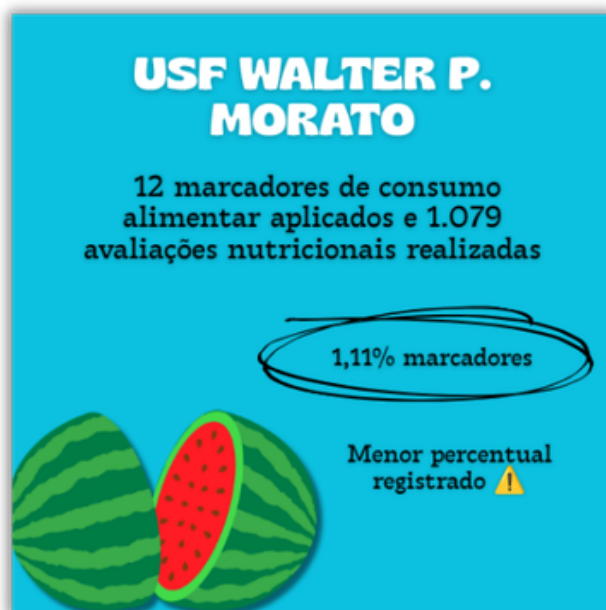


ANÁLISE DA AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E MARCADORES DE CONSUMO ALIMENTAR POR USF NO ANO DE 2025

REGIÃO SUL: Território Xerente



REGIÃO SUL: Território Pankararu



ANÁLISE DA AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E MARCADORES DE CONSUMO ALIMENTAR POR USF NO ANO DE 2025

REGIÃO SUL: Território Pankararu



COBERTURA DE MARCADORES DE CONSUMO ALIMENTAR

Ciclo de vida	Nº de MCA avaliado
Crianças 0-2 anos	2.171
Crianças 2-4 anos	500
Crianças 5-9 anos	397
Adolescentes	681
Adultos	3.360
Idosos	890
TOTAL:	7.999

A tabela refere a quantidade de pessoas avaliadas pelo marcador do consumo alimentar relacionada ao ciclo de vida correspondente.

ANÁLISE DA COBERTURA DOS MARCADORES DE CONSUMO ALIMENTAR NOS CICLOS DA VIDA NO MUNICÍPIO DE PALMAS

58,45% DAS CRIANÇAS MENORES DE 6 MESES ESTÃO EM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO.



78,63% DAS CRIANÇAS DE 2 A 4 ANOS TEM ALTO CONSUMO DE ULTRAPROCESSADOS



69,31% DOS ADOLESCENTES TEM O HÁBITO DE REALIZAR AS REFEIÇÕES FRENTE À TELA.



79,59% DAS GESTANTES TEM ALTO CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS.



ANÁLISE DA COBERTURA DOS MARCADORES DE CONSUMO ALIMENTAR NOS CICLOS DA VIDA NO MUNICÍPIO DE PALMAS

54,84% DOS ADULTOS
CONSOMEM BEBIDAS
ADOÇADAS.



82,02% DOS IDOSOS
CONSOMEM VERDURAS E
LEGUMES.



COBERTURA DAS AÇÕES DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL

A cobertura das avaliações nutricionais registradas no Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) constitui importante indicador para monitoramento das ações de Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) no âmbito da Atenção Primária à Saúde. O acompanhamento sistemático dessas informações permite identificar o alcance das ações realizadas pelas equipes de saúde, subsidiando processos de planejamento, monitoramento e qualificação do cuidado nutricional ofertado à população. No ano de 2025, o município de Palmas – TO registrou 114.064 avaliações do estado nutricional e 7.999 marcadores de consumo alimentar no SISVAN, contemplando diferentes ciclos de vida da população acompanhada pela Atenção Primária à Saúde. Os dados evidenciam fragilidade na incorporação dos marcadores de consumo alimentar à rotina assistencial da APS, observando-se registros de avaliação nutricional no SOAP sem a aplicação concomitante do MCA.

A análise da cobertura das avaliações nutricionais possibilita identificar diferenças entre os territórios e Unidades de Saúde da Família quanto ao quantitativo de registros realizados, evidenciando heterogeneidade no monitoramento das informações alimentares e nutricionais no município.

Observa-se que algumas unidades apresentaram maior quantitativo de registros, demonstrando maior inserção das ações de Vigilância Alimentar e Nutricional na rotina dos serviços. Em contrapartida, outras unidades apresentaram menor número de registros, sugerindo necessidade de fortalecimento das estratégias de monitoramento e qualificação do registro das informações no SISVAN.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A tabela refere a quantidade de pessoas avaliadas nutricionalmente relacionada ao ciclo de vida correspondente. Os dados apresentados evidenciam importante cenário de excesso de peso em diferentes ciclos de vida da população acompanhada pela Atenção Primária à Saúde do município de Palmas – TO, com destaque para elevada frequência de sobrepeso e obesidade entre adultos, adolescentes e idosos. Observa-se também a coexistência de casos de baixo peso e magreza em grupos específicos, demonstrando a presença de diferentes agravos nutricionais no território.

A análise dos marcadores de consumo alimentar e do estado nutricional reforça a necessidade de fortalecimento das ações de Vigilância Alimentar e Nutricional, promoção da alimentação adequada e saudável, incentivo à prática de atividade física e qualificação do acompanhamento nutricional nas Unidades de Saúde da Família. Destaca-se ainda a importância da ampliação do registro adequado das informações no SISVAN, visando subsidiar o planejamento, monitoramento e tomada de decisão em saúde pública.

Recomenda-se que as equipes da Atenção Primária intensifiquem ações intersetoriais de educação em saúde e prevenção das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), contribuindo para melhoria da qualidade de vida da população.

REFERÊNCIAS

- BRASIL. Ministério da Saúde. Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN). Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2025. Disponível em: <https://sisaps.saude.gov.br/sisvan/>. Acesso em: 18 maio 2026.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Guia alimentar para a população brasileira. 2. ed. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2014.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Alimentação e Nutrição. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2013.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Orientações para avaliação de marcadores de consumo alimentar na atenção básica. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2015.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Marco de referência da Vigilância Alimentar e Nutricional na Atenção Básica. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2015.
- IBGE. Pesquisa Nacional de Saúde. Rio de Janeiro: IBGE, 2020.

PARA MAIS INFORMAÇÕES:

dant.promocaodasaude.palmas@gmail.com

Contato: 3212-7902



Secretaria
Municipal
de **Saúde**

