

CARDÁPIO

3ª Semana

Segunda-feira Dia 12	Terça-feira Dia 13	Quarta-feira Dia 14
<p><u>Carne:</u> Grelhado Misto</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Feijão Farofa Rica Salada Couve, Alface e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Salada Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 15	Sexta-feira Dia 16	<p>Bom Final de Semana! Tenha uma Boa Noite e Bom Dia! Saudá</p>
<p><u>Carne:</u> Filé de Frango ao Molho de Mostarda</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes ao Bafo Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	

SETEMBRO

14 de Setembro
Dia 14

O:

7ª Semana...
Alimentação
sustentável!!!