



## CARDÁPIO

1ª Semana

JULHO

Segunda-feira Dia 03	Terça-feira Dia 04	Quarta-feira Dia 05
<p><b><u>Carne:</u></b> Costela Ensopada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Repolho, Rúcula e Abacaxi</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Steak de Frango</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango ao Molho de Mostarda</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Creme de Mandioca Salada Quibe ao Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 06	Sexta-feira Dia 07	<p><b>Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Peixe</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Feijoada Completa</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	