

## CARDÁPIO

1ª Semana

JULHO



Terça-feira Dia 03

Quarta-feira Dia 04

**Carne:**

Costela Ensopada

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Mandioca Cozida

Salada Folhas Mistas com Beterraba

**Carne:**

Churrasco

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Batata Doce

Salada Quibe ao Vinagrete

Quinta-feira Dia 05

Sexta-feira Dia 06

**Carne:**

Strogonoff de Frango

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Batata Palha

Salada Acelga, Alface e Cenoura

**Carne:**

Carne á Portuguesa

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Legumes Sauté

Salada Repolho, Alface e Tomate

**Bom Final de Semana... Evite  
Doces, Frituras e Refrigerantes!!!**