

CARDÁPIO

1ª Semana

ABRIL

Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.



Quarta-feira Dia 01

Carne:

Bife de Panela ao Leite de Coco

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Batata Sauté

Salada Alface, Repolho e Beterraba

Quinta-feira Dia 02

Carne:

Coxa e Sobrecoxa a Dorê

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Macarrão ao Molho Sugo

Salada Rúcula, Acelga e Cenoura

Sexta-feira Dia 03

FERIDO

SEXTA-FEIRA SANTA

