



CARDÁPIO

1ª Semana

AGOSTO

Segunda-feira Dia 03	Terça-feira Dia 04	Quarta-feira Dia 05
<p><u>Carne:</u> Peixe Frito</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Rúcula, Acelga e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Alface, Repolho e Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Strogonoff de Frango</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Palha Salada Couve, Alface e Tomate</p>
Quinta-feira Dia 06	Sexta-feira Dia 07	<p>Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Carne ao Xadrez</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	