

CARDÁPIO

1ª Semana

AGOSTO

Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.



Quinta-feira Dia 01

Sexta-feira Dia 02

Carne:
Churrasco

Acompanhamento:
Arroz
Feijão
Farofa de Cuscuz
Salada Melancia em Fatias

Carne:
Frango com Legumes

Acompanhamento:
Arroz
Feijão
Purê de Kabutiá
Salada Repolho, Rúcula e Cenoura

Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!