



CARDÁPIO

1ª Semana

FEVEREIRO

Segunda-feira Dia 02	Terça-feira Dia 03	Quarta-feira Dia 04
<p><u>Carne:</u> Bife á Juliana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Mandioca Salada Acelga, Alface e Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Creme de Galinha</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Doce Salada Folhas Verdes com Laranja</p>	<p><u>Carne:</u> Carne ao Xadrez</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao alho e óleo Salada Repolho Roxo, Alface e Couve</p>
Quinta-feira Dia 05	Sexta-feira Dia 06	<p>Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Filé de Frango Acebolado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Cenoura Sauté Salada Quibe ao Vinagrete</p>	<p><u>Carne:</u> Carne em Tiras ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterreba em Cubos Salada Rúcula, Repolho e Cenoura</p>	