



## CARDÁPIO

1ª Semana

JANEIRO

Segunda-feira Dia 09	Terça-feira Dia 10	Quarta-feira Dia 11
<p><b><u>Carne:</u></b> Cozido á Baiana</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Rúcula, Repolho e Abacaxi</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango á Passarinho</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Polenta ao Molho Vermelho Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 12	Sexta-feira Dia 13	<p><b>Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Filé de Frango ao Creme de Milho</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Cenoura Sauté Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Feijoada Completa</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	