



CARDÁPIO

1ª Semana

JANEIRO

Segunda-feira Dia 08	Terça-feira Dia 09	Quarta-feira Dia 10
<p><u>Carne:</u> Frango ao Molho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Rúcula, Repolho e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 11	Sexta-feira Dia 12	<p>Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango Refogado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Músculo a Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Laranja em Rodelas</p>	