

CARDÁPIO

1ª Semana

JUNHO



Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.



Quinta-feira Dia 01	Sexta-feira Dia 02	<p>Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Bife á Juliana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Cenoura Sauté Salada Repolho, Alface e Tomate</p>	