

CARDÁPIO

1ª Semana

MAIO

Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.



Quarta-feira Dia 01

FERIADO

DIA DO TRABALHO

Quinta-feira Dia 02

Sexta-feira Dia 03

Carne:

Churrasco

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Mandioca Cozida

Salada Vinagrete

Carne:

Frango ao Xadrez

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Macarrão ao Alho e Óleo

Salada Folhas Mistas com Beterraba

**Bom Final de Semana... Evite
Doces, Frituras e Refrigerantes!!!**