



CARDÁPIO

1ª Semana

MARÇO

Segunda-feira Dia 02	Terça-feira Dia 03	Quarta-feira Dia 04
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Alface, Repolho e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> ChimChim de Frango (Tiras de filé com Legumes)</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Acelga, Couve e Laranja</p>	<p><u>Carne:</u> Assado de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão c/ Toucinho Farofa Rica Salada Alface, Repolho e Beterraba</p>
Quinta-feira Dia 05	Sexta-feira Dia 06	<p>Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango Assado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Rúcula, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba á Juliana Salada Folhas Mistas</p>	