

CARDÁPIO

1ª Semana

OUTUBRO



Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.



Quinta-feira Dia 01

Carne:

Creme de Galinha

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Batata Doce

Salada Acelga, Alface de Cenoura

Sexta-feira Dia 02

Carne:

Músculo ao Molho de Cebola

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Beterraba Cozida

Salada Repolho, Couve e Tomate

