



CARDÁPIO

1ª Semana

OUTUBRO

Segunda-feira Dia 02	Terça-feira Dia 03	Quarta-feira Dia 04
<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa Salada Repolho, Rúcula e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Frango à Dorê</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Cenoura Sauté Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 05	Sexta-feira Dia 06	<p>Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!</p>
<p><u>FERIADO</u></p> <p><u>CRIAÇÃO DO ESTADO</u></p>	<p><u>Carne:</u> Frango ao Xadrez</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Acelga, Alface e Laranja</p>	