



CARDÁPIO

1ª Semana

ABRIL

Segunda-feira Dia 02	Terça-feira Dia 03	Quarta-feira Dia 04
<p><u>Carne:</u> Carne em Cubos ao Molho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba Cozida Salada Repolho, Rúcula e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Frango á Portuguesa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Bife de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Quibe ao Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 05	Sexta-feira Dia 06	<p>Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango á Dorê</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	