

# CARDÁPIO

**1ª Semana**

**FEVEREIRO**



**Quarta-feira Dia 01**

**Carne:**

Churrasco

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Mandioca Cozida

Salada Quibe ao Vinagrete

**Quinta-feira Dia 02**

**Carne:**

Filé de Frango ao Molho Branco

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Macarrão ao Alho e Óleo

Salada Acelga, Alface e Cenoura

**Sexta-feira Dia 03**

**Carne:**

Assado de Panela

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Beterraba Cozida

Salada Repolho, Alface e Abacaxi

**Bom Final de Semana... Evite  
Doces, Frituras e Refrigerantes!!!**