



# CARDÁPIO

1ª Semana

NOVEMBRO

Segunda-feira Dia 03	Terça-feira Dia 04	Quarta-feira Dia 05
<p><b><u>Carne:</u></b> Costela Ensopada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batatinha Sauté Salada Repolho, Alface e Abacaxi</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Filé de Frango Acebolado na Mostarda</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Grelhado Misto (Carne e Lingüiça de Frango)</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Farofa de Banana Salada Folhas Verdes com Tomate</p>
Quinta-feira Dia 06	Sexta-feira Dia 07	<p><b>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Frango Assado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Rúcula, Acelga e Pepino</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Tropeiro Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>	