



# CARDÁPIO

2ª Semana

OUTUBRO

Segunda-feira Dia 08	Terça-feira Dia 09	Quarta-feira Dia 10
<p><b><u>Carne:</u></b> Cozido á Baiana</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Acelga, Rúcula e Tomate</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Grelhado Misto</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Creme de Mandioca Salada Alface, Repolho e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango ao Xadrez</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata Doce Salada Couve, Alface e Beterraba</p>
Quinta-feira Dia 11	Sexta-feira Dia 12	<p><b>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Feijoada Completa</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	<p><b><u>FERIADO</u></b></p> <p><b><u>NOSSA SENHORA APARECIDA</u></b></p>	