



CARDÁPIO

1ª Semana

SETEMBRO

Segunda-feira Dia 01	Terça-feira Dia 02	Quarta-feira Dia 03
<p><u>Carne:</u> Carne Refogada com Legumes</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Óleo Salada Repolho, Alface e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Filé de Frango ao Molho de Mostarda</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes ao Bafo Salada Acelga, Tomate e Cenoura Ralada</p>	<p><u>Carne:</u> Carne em Cubos Acebolada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba á Juliana Salada Alface, Repolho Roxo e Manga</p>
Quinta-feira Dia 04	Sexta-feira Dia 05	<p>Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Coxa e Sobrecoxa a Dorê</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Preto Polenta Cremosa ao Molho de Calabresa Salada Folhas Verdes com Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Quibe ao Vinagrete</p>	