



CARDÁPIO

2ª Semana

JULHO

Segunda-feira Dia 10	Terça-feira Dia 11	Quarta-feira Dia 12
<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Repolho, Rúcula e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Frango Ensopado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Alface, Acelga e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Carne á Portuguesa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Menalcia Fatiada</p>
Quinta-feira Dia 13	Sexta-feira Dia 14	<p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Peixe Frito</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Vinagrete</p>	<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Cenoura Sauté Salada Repolho, Alface e Pepino</p>	