



## CARDÁPIO

2ª Semana

FEVEREIRO

Segunda-feira Dia 09	Terça-feira Dia 10	Quarta-feira Dia 11
<p><b><u>Carne:</u></b> Strogonoff de Carne</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata Palha Salada Repolho, Alface e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Grelhado Misto (frango, carne e costelinha)</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Rúcula, Acelga e Abacaxi</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Lingüiça Toscana</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Cuscuz com Ovo Salada Alface, Repolho e Tomate</p>
Quinta-feira Dia 12	Sexta-feira Dia 13	<p><b>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Frango Ensopado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz com Milho Feijão Polenta Cremosa Salada Acelga, Alface e Beterraba Ralada</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete com Pepino</p>	