



CARDÁPIO

2ª Semana

JANEIRO

Segunda-feira Dia 16	Terça-feira Dia 17	Quarta-feira Dia 18
<p><u>Carne:</u> Assado de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Mandioca Salada Repolho, Rúcula e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Strogonoff de Frango</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Acelga, Alface e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Galinha Salada Alface, Repolho e Manga</p>
Quinta-feira Dia 19	Sexta-feira Dia 20	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Filé de Frango com Legumes</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz c/ Milho Feijão Macarronese Salada Couve, Alface e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Bife á Juliana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Melancia em Fatias</p>	