



# CARDÁPIO

2ª Semana

JANEIRO

Segunda-feira Dia 15	Terça-feira Dia 16	Quarta-feira Dia 17
<p><b><u>Carne:</u></b> Costela Ensopada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata Sauté Salada Repolho, Rúcula e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Peixe Frito</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Acelga, Alface e Tomate</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Strogonoff de Carne</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata Palha Salada Alface, Repolho e Manga</p>
Quinta-feira Dia 18	Sexta-feira Dia 19	<p><b>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Filé de Frango com Legumes</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz c/ Milho Feijão Macarronese Salada Couve, Alface e Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Melancia em Fatias</p>	