



## CARDÁPIO

2ª Semana

JULHO

Segunda-feira Dia 06	Terça-feira Dia 07	Quarta-feira Dia 08
<p><b><u>Carne:</u></b> Coxa e Sobrecoxa á Dorê</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Polenta com Lingüiça Salada Rúcula, Acelga e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Carne á Portuguesa</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Beterraba Cozida Salada Alface, Repolho e Tomate</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Steak de Frango</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Creme de Mandioca Salada Couve, Alface e Laranja</p>
Quinta-feira Dia 09	Sexta-feira Dia 10	<p><b>Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Bife á Juliana Acebolado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Banana Frita Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Galinhada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Farofa Salada Acelga, Alface e Pepino</p>	