



CARDÁPIO

2ª Semana

JUNHO

Segunda-feira Dia 10	Terça-feira Dia 11	Quarta-feira Dia 12
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Folhas Mistas com Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Peixe Frito</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Repolho, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Carne á Portuguesa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Laranja em Rodelas</p>
Quinta-feira Dia 13	Sexta-feira Dia 14	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango Acebolado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Alface, Couve e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes ao Bafo Salada Acelga, Rúcula e Tomate</p>	