



## CARDÁPIO

2ª Semana

MARÇO

Segunda-feira Dia 09	Terça-feira Dia 10	Quarta-feira Dia 11
<p><b><u>Carne:</u></b> Bife á Juliana Acebolado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Baião de Dois  Purê de Cenoura Salada Acelga, Alface e Pepino</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango á Passarinho</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Virado de Couve Salada Repolho, Couve e Abacaxi</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Carne Recheada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Folhas Verdes com Tomate</p>
Quinta-feira Dia 12	Sexta-feira Dia 13	<p><b>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Filé de Frango</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Creme de Milho Salada Rúcula, Acelga e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>	