



CARDÁPIO

2ª Semana

NOVEMBRO

| Segunda-feira Dia 07 | Terça-feira Dia 08 | Quarta-feira Dia 09 |
|--|---|--|
| <p><u>Carne:</u> Cozido á Baiana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba Cozida Salada Repolho, Alface e Tomate</p> | <p><u>Carne:</u> ChimChim de Frango</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Cenoura Salada Acelga, Rúcula e Abacaxi</p> | <p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p> |
| Quinta-feira Dia 10 | Sexta-feira Dia 11 | <p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p> |
| <p><u>Carne:</u> Frango á Portuguesa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz com Milho Feijão Macarronese Salada Folhas Mistas com Beterraba</p> | <p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p> | |