



CARDÁPIO

2ª Semana

NOVEMBRO

Segunda-feira Dia 06	Terça-feira Dia 07	Quarta-feira Dia 08
<p><u>Carne:</u> Cozido á Baiana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Repolho, Alface e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Strogonoff de Frango</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Palha Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 09	Sexta-feira Dia 10	<p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango ao Xadrez</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Repolho, Rúcula e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	