



CARDÁPIO

2ª Semana

OUTUBRO

Segunda-feira Dia 09	Terça-feira Dia 10	Quarta-feira Dia 11
<p><u>Carne:</u> Frango Ensopado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Alface, Repolho e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Bife de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba à Juliana Salada Acelga, Rúcula e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Creme de Galinha</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Sauté Salada Couve, Alface e Beterraba</p>
Quinta-feira Dia 12	Sexta-feira Dia 13	<p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>
<p><u>FERIADO</u></p> <p><u>NOSSA SENHORA APARECIDA</u></p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	