



# CARDÁPIO

2ª Semana

FEVEREIRO

Segunda-feira Dia 05	Terça-feira Dia 06	Quarta-feira Dia 07
<p><b><u>Carne:</u></b> Costela Ensopada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Repolho, Rúcula e Tomate</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango ao Xadrez</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Sugo Salada Alface, Acelga e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Steak de Frango</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Beterraba Cozida Salada Menalcia Fatiada</p>
Quinta-feira Dia 08	Sexta-feira Dia 09	<p><b>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Carne em Cubos ao Molho</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata Sauté Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Feijoada Completa</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	