



CARDÁPIO

2ª Semana

DEZEMBRO

Segunda-feira Dia 08	Terça-feira Dia 09	Quarta-feira Dia 10
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Mandioca Salada Acelga, Alface e Manga</p>	<p><u>Carne:</u> Frango Assado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes ao Bafo Salada Repolho, Rúcula e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Carne em Tiras Acebolada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Alface, Repolho Roxo e Pepino</p>
Quinta-feira Dia 11	Sexta-feira Dia 12	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Peixe Frito</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Caldo á Moda com Legumes Salada Couve, Alface e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	