



CARDÁPIO

2ª Semana

JANEIRO

Segunda-feira Dia 12	Terça-feira Dia 13	Quarta-feira Dia 14
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Laranja em Rodelas</p>	<p><u>Carne:</u> Peito de Frango Acebolado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Maionese Salada Repolho, Alface e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Bife de Panela ao Leite de Coco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Doce Salada Acelga, Rúcula e Cenoura</p>
Quinta-feira Dia 15	Sexta-feira Dia 16	<p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango Crocante</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Banana Salada Alface, Repolho Roxo e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Carne Recheada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba á Juliana Salada Folhas Verdes</p>	