



CARDÁPIO

2ª Semana

NOVEMBRO

Segunda-feira Dia 10	Terça-feira Dia 11	Quarta-feira Dia 12
<p><u>Carne:</u> Carne em Cubos ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Chuchu ao Molho Branco Salada Repolho, Alface e Beterraba Ralada</p>	<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz c/ Cenoura Feijão Preto Farofa Rica Salada Acelga, Rúcula e Laranja</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Folhas Mistas ao Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 13	Sexta-feira Dia 14	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Peixe Frito</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe / Quibe com carne Salada Rúcula, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Carne Moída com Milho e Azeitona</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Batata com Queijo Salada Couve, Alface e Repolho Roxo</p>	