



## CARDÁPIO

2ª Semana

OUTUBRO

Segunda-feira Dia 06	Terça-feira Dia 07	Quarta-feira Dia 08
<p><b><u>Carne:</u></b> Cozido á Baiana</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Cenoura á Juliana com Orégano Salada Acelga, Alface e Pepino</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Filé de Frango ao Creme de Milho</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Beterraba á Juliana Salada Repolho, Couve e Abacaxi</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Salada Folhas Verdes ao Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 09	Sexta-feira Dia 10	<p><b>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Lingüiça de Frango</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão Refogado com Carne Salada Rúcula, Acelga e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Feijoada Completa</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Virado de Couve Salada Laranja</p>	