



CARDÁPIO

2ª Semana

MAIO

Segunda-Feira - Dia 06

Terça-Feira - Dia 07

Quarta-Feira - Dia 08

Carne:

Costela ensopada

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Creme de Mandioca

Salada:Alface,rúcula,repolho ao xadrez

Carne:

Filé de Frango à juliana (molho vermelho)

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Beterraba Sauté

Salada: Alface,tomate,berinjela

Carne:

Carne moída acebolada e legumes

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Banana ao creme

Salada :Alface,acelga,tomatinho

Quinta-Feira - Dia 09

Sexta-Feira - Dia 10

Sábado - Dia 11

Carne:

Coxa e sobrecoxa ao molho

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Polenta

Salada:Rúcula,repolho roxo,abacaxi

Carne:

Assado de Panela

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Batata doce frita

Salada:Cenoura,pimentão,cebola roxa,couve