



CARDÁPIO

3ª Semana

JULHO

Segunda-feira Dia 16	Terça-feira Dia 17	Quarta-feira Dia 18
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Sauté Salada Melancia</p>	<p><u>Carne:</u> Frango Acebolado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Caldo de Legumes Salada Couve, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Carne ao Molho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Acelga, Alface e Tomate</p>
Quinta-feira Dia 19	Sexta-feira Dia 20	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango ao Xadrez</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>	