



CARDÁPIO

3ª Semana

JULHO

Segunda-feira Dia 17

Carne:

Cozido á Baiana

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Farofa de Cuscuz

Salada Couve, Alface e Cenoura

Terça-feira Dia 18

Carne:

Frango á Dorê

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Macarronese

Salada Acelga, Rúcula e Manga

Quarta-feira Dia 19

Carne:

Churrasco

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Mandioca Cozida

Salada Quibe ao Vinagrete

Quinta-feira Dia 20

Carne:

Creme de Galinha

Acompanhamento:

Arroz c/ Milho

Feijão

Beterraba á Juliana

Salada Acelga, Alface e Tomate

Sexta-feira Dia 21

Carne:

Feijoada Completa

Acompanhamento:

Arroz

Virado de Couve

Salada Laranja em Rodelas

**Bom Final de Semana... Tenha
uma Alimentação Saudável!!!**