



CARDÁPIO

3ª Semana

AGOSTO

| Segunda-feira Dia 17 | Terça-feira Dia 18 | Quarta-feira Dia 19 |
|--|---|--|
| <p><u>Carne:</u> Isca de Carne ao Molho Roty</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz c/ Milho Feijão Farofa Rica Salada Acelga, Alface e Cenoura</p> | <p><u>Carne:</u> Peixe ao Molho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Folhas Mistas com Tomate</p> | <p><u>Carne:</u> Carne em Cubos Acebolada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes no bafo Salada Repolho, Rúcula e Pepino</p> |
| Quinta-feira Dia 20 | Sexta-feira Dia 21 | <p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p> |
| <p><u>Carne:</u> Creme de Galinha</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Cenoura Sauté Salada Acelga, Alface e Manga</p> | <p><u>Carne:</u> Carne Recheada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Couve, Alface e Beterraba</p> | |