



CARDÁPIO

3ª Semana

AGOSTO

Segunda-feira Dia 12			Terça-feira Dia 13			Quarta-feira Dia 14		
<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Repolho, Alface e Cenoura</p>			<p><u>Carne:</u> Frango Refogado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba á Juliana Salada Melancia em Fatias</p>			<p><u>Carne:</u> Carne á Portuguesa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Alface, Repolho e Beterraba</p>		
Quinta-feira Dia 15			Sexta-feira Dia 16			<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>		
<p><u>Carne:</u> Peixe Frito</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Acelga, Rúcula e Laranja</p>			<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>					