



CARDÁPIO

3ª Semana

JANEIRO

Segunda-feira Dia 23	Terça-feira Dia 24	Quarta-feira Dia 25
<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>	<p><u>Carne:</u> Frango Refogado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba á Juliana Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Repolho, Rúcula e Abacaxi</p>
Quinta-feira Dia 26	Sexta-feira Dia 27	<p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Filé de Frango na Mostarda</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Doce Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	