



CARDÁPIO

3ª Semana

JANEIRO

Segunda-feira Dia 22	Terça-feira Dia 23	Quarta-feira Dia 24
<p><u>Carne:</u> Cozida á Baiana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Filé de Frango Acebolado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes ao Bafo Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Bife de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Mandioca Salada Repolho, Rúcula e Abacaxi</p>
Quinta-feira Dia 25	Sexta-feira Dia 26	<p align="center">Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango á Dorê</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Sugo Salada Couve, Alface e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	