



# CARDÁPIO

3ª Semana

JUNHO

| Segunda-feira Dia 17  | Terça-feira Dia 18  | Quarta-feira Dia 19   |
|---|---|---|
| <p><b><u>Carne:</u></b><br/>Assado de Panela</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b><br/>Arroz<br/>Feijão<br/>Beterraba Cozida<br/>Salada Acelga, Alface e Cenoura</p> | <p><b><u>Carne:</u></b><br/>Frango ao Xadrez</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b><br/>Arroz<br/>Feijão<br/>Macarrão ao Alho e Óleo<br/>Salada Folhas Mistas com Beterraba</p> | <p><b><u>Carne:</u></b><br/>Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b><br/>Arroz<br/>Feijão<br/>Mandioca Cozida<br/>Salada Quibe ao Vinagrete</p> |
| Quinta-feira Dia 20   | Sexta-feira Dia 21  | <p><b>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</b></p>   |
| <p><b><u>FERIADO</u></b></p> <p><b><u>CORPUS CHRISTI</u></b></p>  | <p><b><u>Carne:</u></b><br/>Carne com Legumes</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b><br/>Arroz<br/>Feijão<br/>Farofa de Cuscuz<br/>Salada Malancia em Fatias</p>                |   |