



CARDÁPIO

3ª Semana

MAIO

Segunda-feira Dia 18	Terça-feira Dia 19	Quarta-feira Dia 20
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Kabutiá Salada Acelga, Couve e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Galinha ao Leite de Coco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão com Abóbora Macarrão ao Alho e Óleo Salada Alface, Repolho Roxo e Pepino</p>	<p style="text-align: center;"><u>FERIADO</u></p> <p style="text-align: center;"><u>ANIVERSÁRIO DE PALMAS</u></p>
Quinta-feira Dia 21	Sexta-feira Dia 22	<p style="text-align: center;">Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Assado de Panela Suíno</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz c/ Milho (composto) Feijão Farofa Rica Salada Acelga, Alface e Laranja</p>	<p><u>Carne:</u> Carne Recheada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Batatas Salada Tabule ao Vinagrete</p>	