



## CARDÁPIO

3ª Semana

MARÇO

Segunda-feira Dia 16	Terça-feira Dia 17	Quarta-feira Dia 18
<p><b><u>Carne:</u></b> Strogonoff de Frango</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata Palha Salada Repolho, Alface e Beterraba Ralada</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Lingüiça Acebolada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz c/ Ervilha (Composto) Feijão Creme de Repolho Salada Couve, Rúcula e Pepino</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango Ensopado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão c/ Abóbora Macarrão ao Alho e Óleo Salada Folhas Mistas com Manga</p>
Quinta-feira Dia 19	Sexta-feira Dia 20	<p><b>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Bife de Panela ao Leite de Coco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata ao Creme Salada Repolho, Alface e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Peixe Frito</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Acelga, Alface e Tomate</p>	