



CARDÁPIO

3ª Semana

MARÇO

Segunda-feira Dia 12	Terça-feira Dia 13	Quarta-feira Dia 14
<p><u>Carne:</u> Frango Refogado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Melancia em Fatias</p>	<p><u>Carne:</u> Bife de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Acelga, Rúcula e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Frango á Dorê</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Repolho, Alface e Cenoura</p>
Quinta-feira Dia 15	Sexta-feira Dia 16	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>	<p><u>Carne:</u> Frango ao Xadrez</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz c/ Milho Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Folhas Mistas com Laranja</p>	