



CARDÁPIO

3ª Semana

NOVEMBRO

Segunda-feira Dia 14	Terça-feira Dia 15	Quarta-feira Dia 16
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Batatas Salada Acelga, Alface e Laranja</p>	<p style="text-align: center;"><u>FERIADO</u></p> <p style="text-align: center;"><u>PROCLAMAÇÃO DA REPUBLICA</u></p>	<p><u>Carne:</u> Peixe</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Couve, Alface e Tomate</p>
Quinta-feira Dia 17	Sexta-feira Dia 18	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Melancia em Fatias</p>	<p><u>Carne:</u> Frango ao Xadrez Refogado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Repolho com Maionese e Frutas</p>	