



CARDÁPIO

3ª Semana

NOVEMBRO

Segunda-feira Dia 13	Terça-feira Dia 14	Quarta-feira Dia 15
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Mandioca Salada Acelga, Rúcula e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Filé de Frango Acebolado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Alface, Repolho e Beterraba</p>	<p style="text-align: center;"><u>FERIADO</u></p> <p style="text-align: center;"><u>PROCLAMAÇÃO DA REPUBLICA</u></p>
Quinta-feira Dia 16	Sexta-feira Dia 17	<p style="text-align: center;">Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarronese Salada Melancia em Fatias</p>	<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Feijão Farofa Salada Alface, Couve e Tomate</p>	